

かんきょう 環境レター

にっき てがみ
(グリーン日記・手紙)



ちきゅうおんだんかたいさく
地球温暖化対策のために、

しょう エネルギー・しょうしげん とく く
省エネルギー・省資源に取り組んで、

てがみ か
手紙を書こう!

ちきゅう みらい いまこうどう
◆地球の未来のために、今行動しよう!(1 ページ)

にさんかたんそ ふ
▷二酸化炭素が増えている・・・

ちきゅうおんだんか
▷地球温暖化のしくみ

ちきゅうおんだんか すす
▷地球温暖化が進むと・・・

ちきゅうおんだんかたいさく
◆地球温暖化対策のために、
にっき てがみ ちょうせん
グリーン日記・手紙に挑戦しよう!(2 ページ)

にっき
▷グリーン日記Ⅰ(3 ページ)

にっき
▷グリーン日記Ⅱ(5 ページ)

てがみ
▷手紙(7ページ)



© 鹿児島県ぐりぶー・さくら



がっこうめい
学校名

ふりがな

がく ねん
学 年

ねん
年

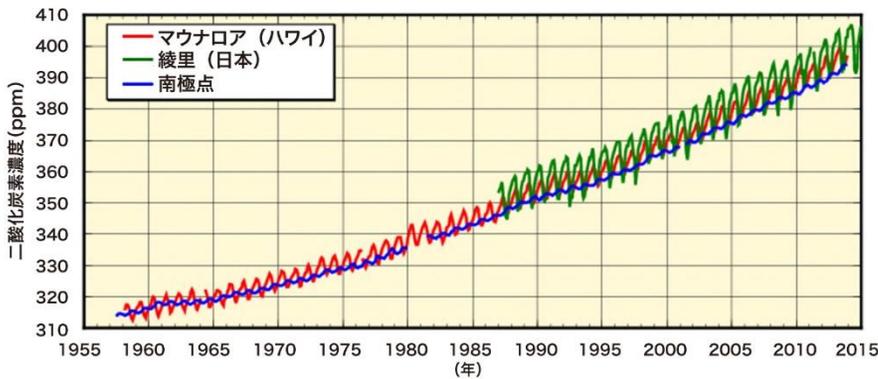
な まえ
名 前



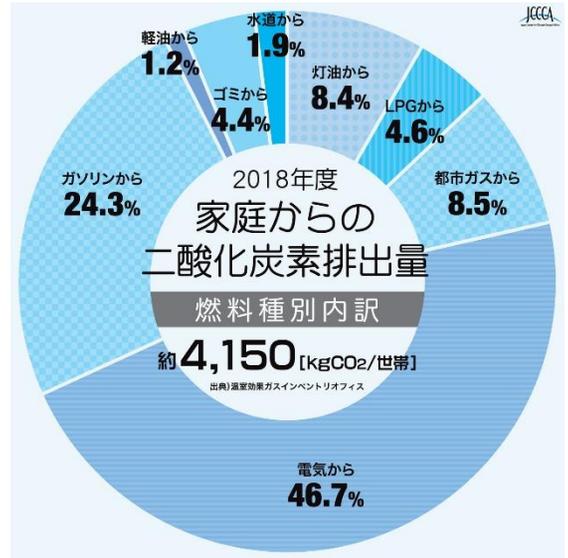
ちきゅう みらい いまこうどう
地球の未来のために、今行動しよう！

ちきゅう にさんかたんそ ふ
地球の二酸化炭素が増えている・・・

大気中の二酸化炭素濃度の経年変化



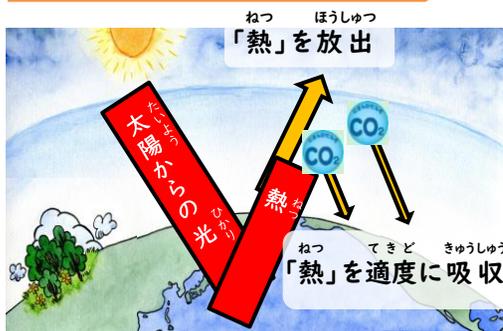
出典)気候変動監視レポート2014
 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<http://www.jccca.org/>)



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<http://www.jccca.org/>)より

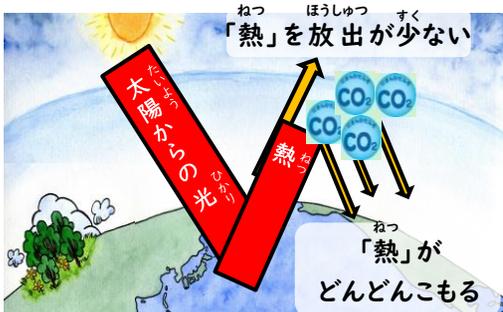
み たいきちゅう にさんかたんそ のうど ねんねんふ
グラフを見ると、大気中の二酸化炭素の濃度は年々増えています。産業革命以降、人間活動が活発になり、石油・石炭などの「化石燃料」を大量に燃やして使うようになり、大量の二酸化炭素を出すようになりました。私たちの暮らしの中で使っている電気などのエネルギーも「化石燃料」で作られたものが含まれています。

ちきゅうおんだんか
地球温暖化のしくみ



温室効果ガス (CO₂ など) のお陰で、
 地球は平均気温14℃

温室効果ガスが増えすぎると・・・



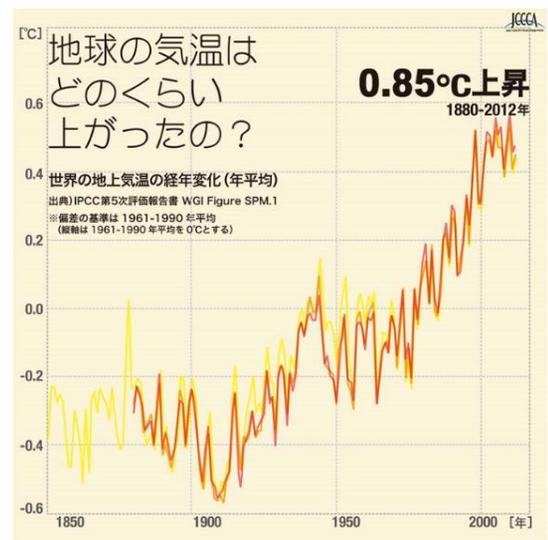
温室効果ガス (CO₂ など) が増えると
 熱を吸収して、平均気温が上昇

ちきゅう たいきちゅう にさんかたんそ おんしつこうか ふく
地球をとりまく大気中には、二酸化炭素などの温室効果ガスが含まれていて、太陽から降り注いでくる光の一部を逃がさないようにして地球の温度を人間が生活しやすい温度(約14℃)にしてくれています。

しかし、産業革命以降、人間の活動が活発になるにつれて、石油・石炭などの化石燃料を大量に燃やして使うようになり、大量の二酸化炭素を出すようになりました。

にさんかたんそ おんしつ
二酸化炭素などの「温室効果ガス」が大気中に大量に増えることで、太陽からの熱がとらえられ、地球の平均気温が上がってきていることを『地球温暖化』といいます。

せかい へいきんきおん やく
世界の平均気温は約100年の間に0.85度上昇しました。



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<http://www.jccca.org/>)より



鹿児島市における年平均気温は100年あたり1.87度上昇しています(※)。
 鹿児島県において、滝のように降る雨(1時間降水量50mm以上)の発生回数は、最近の10年(2010年～2019年)間と1976年～1985年の10年間の年発生回数と比べると、およそ1.6倍に増加しています。
 現状以上の温暖化対策を取らなかった場合は、2100年には最大4.8度、世界の平均気温が上昇するといわれています。地球温暖化の影響を最小限にとどめるために、世界的な平均気温上昇を産業革命以前と比較して2度より十分下回るよう抑え、さらに、1.5度に抑える努力をするという世界の目標(パリ協定)を決めています。

※出典:「九州・山口県の気候変動監視レポート2019」(福岡管区気象台)

環境レターの取り組み方

グリーン日記Ⅰ
(3～4ページ)

① 省エネ・省資源に
取り組んでみよう!

(1)8月の一か月間、毎日、3ページの「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、4ページのカレンダーに数を記録しよう!

グリーン日記Ⅱ
(5～6ページ)

② おうちの人と一緒に
環境家計簿をつけてみよう!

(1)7月または8月の電気・ガスなどの月使用量がわかる明細書(検針票や請求書)を準備しよう!
 (2)6ページの環境家計簿記入ページに、明細書から使用量もしくは料金を記入しよう!

てがみ
手紙

(7～8ページ)

③ 手紙を書いてみよう!

(1)グリーン日記の活動を通して、感じたことなどの手紙を書こう!

すべて記入が終わったら・・・

学校・団体の担当の先生、もしくは事務局へ提出してください。

とくみないよう 【取組内容】

<p>① エアコンの設定温度に気を付けた。(室温の目安28℃)</p> <p>冷房の設定温度を28℃にすると、CO₂(二酸化炭素)排出量を1日あたり132g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>② 冷房は必要な時だけつけるようにした。</p> <p>冷房(エアコン)の設定温度28℃で使用時間を1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり81g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>③ エアコンのフィルタを掃除した。</p> <p>定期的(月に1、2回)に、エアコンのフィルタを掃除すると、CO₂排出量を1日あたり19g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>④ 照明を使わない時はこまめに消した。</p> <p>LEDシーリングライトの点灯時間を1日1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり19g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑤ テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。</p> <p>液晶テレビをつけている時間を1日1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり27g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑥ 掃除機をかける前に部屋を片付けた。</p> <p>部屋を片付けてから掃除機をかけると掃除が早く終わるので、CO₂排出量を1日あたり9g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑦ 使わない電気製品は主電源を切った、またはコンセントを抜いた。</p> <p>主電源をこまめに切つて待機電力を減らすと、CO₂排出量を1日あたり67g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑧ お風呂は家族で間隔を空けずに続けて入った。</p> <p>続けて入浴して追い炊きをしないと、CO₂排出量を1日あたり238g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑨ シャワーをこまめにとめた。</p> <p>シャワーの使用時間を1日1分短くすると、CO₂排出量を1日あたり79g減らせます。</p>	 <p>6 水資源</p> <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑩ 台所や手洗いで水を流しっぱなしにできなかった。</p> <p>顔や手を洗う時、水の流しっぱなしを減らすと、CO₂排出量を1日あたり19g減らせます。</p>	 <p>6 水資源</p> <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑪ 車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。</p> <p>車間距離に余裕を持って加減速の少ない運転をすると、CO₂排出量を1日あたり186g減らせます。安全運転にもつながります。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑫ 出かける時は公共交通機関や自転車を利用したり、歩いたりした。</p> <p>2kmのマイカー利用をやめると、CO₂排出量を1日あたり212g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑬ 買い物をする時はマイバッグを持ち歩き包装が少ないものを選んで買った。</p> <p>マイバッグを持って行きレジ袋を使わないと、CO₂排出量を1日あたり62g減らせます。</p>	 <p>12 資源</p> <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑭ 水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。</p> <p>水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと、CO₂排出量を1日あたり6g減らせます。</p>	 <p>12 資源</p> <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑮ 冷蔵庫を開けている時間を短くした。</p> <p>冷蔵庫を開ける時間を短くすると、CO₂排出量を1日あたり10g減らせます。</p>	 <p>13 省エネ・省資源</p>
<p>⑯ ゴミを正しく分けて出した。</p> <p>ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルして焼却量を減らすと、CO₂排出量を1日あたり52g減らせます。</p>	 <p>12 資源</p> <p>13 省エネ・省資源</p>



とく けっか かず まいにちきにゆう
 取り組んだ結果、できた数を毎日記入してください。

いち いじょう めざ がんば
1日8コ以上を目指して頑張りましょう!

(例) 3 ページの取組が8コできたら「8」を記入



日	月	火	水	木	金	土
8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
8/29	8/30	8/31	(例)			
			8			



かぞく め ばしょ は まいにちきろく
3・4 ページを家族の目につく場所に貼って毎日記録しましょう!
 しょう けんこう き おこな
省エネは健康に気をつけて行いましょう!

じぞくかのう かいはずもくひょう えすていーじーず
持続可能な開発目標 SDGs



こくれん さんか くにくに はな あ ひんこん お ひと びょう
 国連に参加する国々が話し合っ、貧困を終わらせ、すべての人が平
 等な機会を与えられ、地球環境を壊さずに、より良い生活を送ること
 ができる世界を目指して、17の目標(ゴール)を決めました。それが
 えすていーじーず じぞくかのう かいはずもくひょう
 SDGs (持続可能な開発目標)です。
 グリーン日記 I の省エネ行動に取り組むことも、SDGsの実現に向け
 た大切な取組です。

※SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略称です。

につき とりくみないよう えすていーじーず もくひょう
グリーン日記 I の取組内容とつながるSDGsの目標(ゴール)

6 安全な水とトイレ
を世界中に

【目標6】
 あんぜん みず
安全な水とトイレを
 せかいじゅう
 世界中に

12 つくる責任
つかう責任

【目標12】
 つくる責任
 つかう責任

13 気候変動に
具体的な対策を

【目標13】
 きこうへんどう
気候変動に
 ぐたいてき たいさく
 具体的な対策を

かぞく いっしょ かんきょうか けい ぼ
家族と一緒に環境家計簿をつけてみよう!

かんきょうか けい ぼ
環境家計簿とは?

わたし せいかつ なか にさんかたんそ ていどだ でんき しようりょう
私たちが生活する中で二酸化炭素(CO₂)をどの程度出しているかを、電気やガスなどの使用量からチェックするものです。二酸化炭素をできるだけ出さない暮らしを続けるためにも、環境家計簿をつけて、エコチェックをしてみましょう!

かんきょうか けい ぼ か かた せつめい
環境家計簿の書き方と説明

つきしようりょう ととき
月使用量がわからない時は、
りょうきん
料金だけでもいいよ!



●電気、ガスは、月使用量がわかる明細書(検針票や請求書)から記入してください。

●使用していない項目は 0(ゼロ) を記入してください。

★二酸化炭素排出量(CO₂排出量)を計算して、おうちでどれだけCO₂を出しているか調べてみよう!

電気ご使用量のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

2021年 7月11日～8月13日
使用日数 33日
8月分 今回検針日 8月14日
次回検針日 9月13日

エコ山 エコ太郎 様
(部屋番号) (引込柱)

従量電灯B (契約容量) 30アンペア

計器番号: 00.0000.0000.0000.0000.0000
前日分までのQピコは 156ピコです

ご請求予定額(税込) 6,079円
ご使用量 240 kWh

基本料金	874円80銭
電	最初の120kWhまで 2,062円80銭
力12kWh～300kWhまで 2,722円80銭	
料 30kWh～ 0円00銭	
内	燃料費調整額 -223円20銭
再エネ賦課金 696円00銭	
口座振替割引 -54円00銭	

振替予定日 8月24日 再振替日 9月4日 お支払期日 9月13日

2021年7月分は 30日間で 218kWhでした。
2020年8月分は 33日間で 231kWhでした。

燃料費調整率
当月分 0円193銭/kWh
翌月分 0円88銭/kWh

プロパンガスの伝票

エコ山 エコ太郎 様

<プロパンガス検針通知書> お客様コード 0000-00000000
(摘要) 000000

今検針 21年 8月 1日	今 A. 基本料金 1,512円	B. 使用料金
回 指針 795.6 m ³	料 B. ガス使用料金 10,157円	m ³ から m ³ まで 0.1 m ³ あたり
前 検針 21年 7月 1日	C. 安全機器料金 0円	0.1 10.0 59.68円
回 指針 779.3 m ³	金 D. ガス器具料金 0円	10.1 15.0 55.33円
今 回 21年 8月分	内 E. 設備利用料金 0円	15.1 20.0 51.63円
ご 使用量 16.3 m ³	訳 F. その他 0円	20.1 25.0 47.93円
前 回 21年 7月分	今 回 請求額 11,669円	25.1 以上 45.93円
メータ取替 年 月 日	(21年 8月分)	
取替前	うち消費税 864円	
取替後		

項 目	料 金	月使用量(A)	CO ₂ 排出係数(B)	CO ₂ 排出量(A×B)
電 気	円	240 kWh	×0.470	kg-CO ₂
LP ガス	円	16.3 m ³	×6.54	kg-CO ₂
都市ガス	円	0 m ³	×2.16	kg-CO ₂
灯 油	円	0 ㍴	×2.49	kg-CO ₂
ガソリン	10,950 円	㍴	×2.32	kg-CO ₂
軽 油	円	0 ㍴	×2.58	kg-CO ₂

りょうきん
料金だけしかわからない時は、料金のみの記入でいいよ!
(事務局で料金からおおよその使用量を計算します。)

しやう
使用していない項目は「0」
を記入してね!

かんきょうか けいぼきにゆう
◆環境家計簿記入ページ◆

がつぶん がつぶん でんき
7月分または8月分の電気やガスなどの
しやうりやう しやうりやう わ とき りやうきん きにゆう
使用量(使用量が分からない時は料金)を記入しよう!

がつ がつ げつぶん しやうりやう しやうりやう わ とき りやうきん こうもく
7月、8月のうち、おおよそ1か月分の使用量(使用量が分からない時は料金)であれば、それぞれの項目の
じき おな
時期は同じでなくてよいです。

れい でんき がつ にち がつ にちぶん えるびー がつ にち がつ にちぶん がつ にち がつ にちぶん
(例) 電気:7月11日~8月13日分、 LPガス:7月1日~8月1日分、 ガソリン:7月30日~8月31日分など

かぞく にんずう
家族の人数()名(一緒に住んでいる人数を書いてください。)
くるま だいすう
車の台数()台(家族が使っている車の台数を書いてください。)
たいやうこうはつでん
太陽光発電が(ある ない) (「ある」「ない」のどちらかに○を書いてください。)
でんか
オール電化で(ある ない) (「ある」「ない」のどちらかに○を書いてください。)

項 目	料 金	月使用量 ^①	CO ₂ 排出係数 ^②	CO ₂ 排出量(①×②)
電 気	円	kWh	×0.470	kg-CO ₂
LP ガス	円	m ³	×6.54	kg-CO ₂
都市ガス	円	m ³	×2.16	kg-CO ₂
灯 油	円	ℓ	×2.49	kg-CO ₂
ガソリン	円	ℓ	×2.32	kg-CO ₂
軽 油	円	ℓ	×2.58	kg-CO ₂
合 計				kg-CO ₂

<おうちのひとからのコメント> (必ずかいてもらいましょう!)



にさんかたんそ しーおーで しら
おうちからどれだけ二酸化炭素(CO₂)が出ていますか調べてみよう!

けいさんほうほう
◇計算方法◇

$$\text{CO}_2\text{排出量} = \text{月使用量}^{\text{①}} \times \text{CO}_2\text{排出係数}^{\text{②}}$$

けいさん むずか かぞく いっしょ とくく
計算が難しいときは、家族と一緒に取り組んでみましょう!

かんきょうだいじん みち
環境大臣への道！あなたのレベルはいまどこかな？

スタート

かいの い
 買物に行くときは、
 マイバッグを持ってい
 く。

MY BAG
 鹿児島県ぐりふー・さくら

いいえ

はい

しょうじ へや
 エアコン使用時の部屋
 の温度(室温)は、夏は
 28℃以上。

夏28度
 冬20度

いいえ

はい

てあら とき みず
 手洗いの時、水をこま
 めに止めている。

はい

いいえ

ただ わ だ
 ゴミを正しく分けて出
 せる。

NO OK

いいえ

はい

ふる かぞく じかん
 お風呂は家族で、時間
 を空けずに続けて入っ
 ている。

いいえ

はい

み とき
 テレビを見ていない時
 は、こまめに消してい
 る。

OFF

はい

いいえ

くるま うんてん かそく
 車の運転は、加速や
 減速の少ない運転をす
 るように大人に声をか
 けた。

CO2

いいえ

はい

すいどう
 水筒などのマイボトル
 を使ってペットボトルの
 使用を減らした。

MY Cup

いいえ

はい

た もの のこ
 食べ物は残さないよう
 にしている。

はい

いいえ

ちきゅうおんだんか すす
 地球温暖化が進むとど
 うなるか
 知っている。

いいえ

はい

じてんしゃ ある
 なるべく自転車や歩い
 て出かけるようにして
 いる。

いいえ

はい

れいぞうこ あ じかん
 冷蔵庫を開ける時間や
 回数を減らした。

はい

いいえ

☆おめでとう☆
 かんきょうだいじん
環境大臣レベル

STOP! 地球温暖化

さすがです♪
 かがしまこども環境大臣になれるレ
 ベルです。
 いつ大臣に、任命されてもよいよう
 に、これからも環境によいことをおこ
 なってくださいね。

あとすこし!
 いじょう
ふつう以上レベル

がんばっていますね。
 かんきょう
 環境のことをよく考えているようで
 す。
 これからもまわりの人にも声をかけ
 たり、家族と取り組んだりしてくださ
 いね。

がんばろう!!
もっとできるレベル

まだまだこれからです。
 なつやす お
 夏休みが終わっても、環境によいこ
 とをもっと知ってほしい!
 ちきゅう
 地球のためにできることを家族と話
 し合ってみてね。

クイズにチャレンジ

Q 1 でんきや電気屋さんでしょう省エネ家電について
いるマークはなに？

1 月(つき)

2 星(ほし)

3 ハート

Q 2 にさんかたんそ二酸化炭素を一番出している国は
どこ？

1 アメリカ

2 日本(にほん)

3 中国(ちゅうごく)

Q 3 はし走っているときににさんかたんそ二酸化炭素を出
さない車はどれ？

1 水素自動車(すいそじどうしゃ)

2 電気自動車(でんきじどうしゃ)

3 ガソリン車(がそりんしゃ)

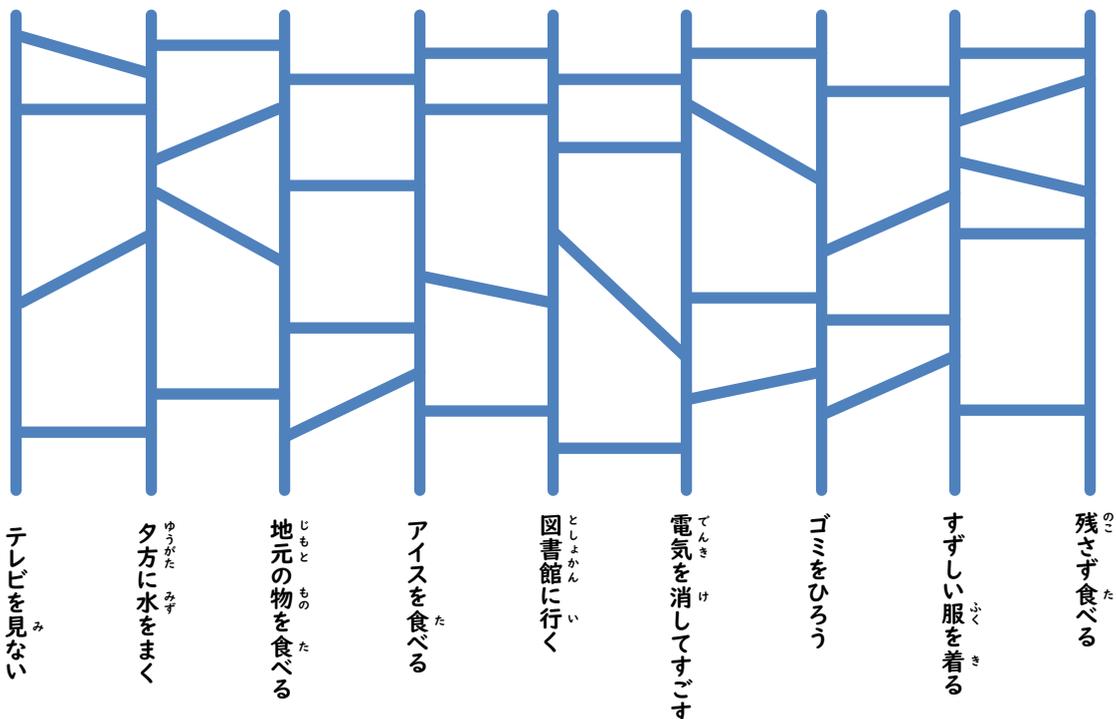
Q 4 でんき電気の使用量がすく少ない照明は
どれ？

1 LED(えるいーでいー)

2 蛍光灯(けいこうとう)

3 白熱電球(はくねつでんきゅう)

きょう 今日は何をする？なに えら あみだくじで選んでみてね



クイズの答え Q1:2 Q2:3 Q3:1と2 Q4:1

とく きにゆう はや ていしゅつ
取り組み、ありがとうございました。記入したら、早めに提出しましょう。

●保護者のみなさまへ

【個人でお申込の場合】

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、下記の「送付先」まで環境レターをご提出ください。

【学校・団体でお申込の場合】

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、ご担当の先生まで環境レターをご提出ください。

※ご提出いただいた環境レターの返却は行いません。必要な方はコピーをお取りください。

「個人情報の取り扱いについて」

本事業における個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、本事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。

提出方法

学校・団体での参加の場合は、学校・団体でとりまとめて事務局へお送りください。

個人での参加の場合は、直接、事務局へお送りください。

連絡・送付先 かがしまこども環境大臣事務局

〒891-0132 鹿児島市セツ島1丁目1番地5

一般財団法人 鹿児島県環境技術協会【鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター】

T E L : 099-284-6013

F A X : 099-284-6257

Eメール : co2@kagoshima-env.or.jp



ていしゅつ れいわ ねん がつ にち もく
提出しめきり：令和3年9月30日(木)

「かがしまこども環境大臣」についてはこちらをご覧ください。

<http://www.pref.kagoshima.jp/kurashi-kankyo/kankyo/gakusyu/kodomo/index.html>

主催 鹿児島県環境林務課地球温暖化対策室
発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会
【鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター】

鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる普及啓発の拠点として設置され、県民や事業者等に対する地球温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。