

チェックシート

事務所や工場、現場では使用している文具やOA機器、購入や廃棄のルールについてチェックしてください
(できているものは○、一部でもできていないものは×、該当しないものは△)

No.	項 目	チェック
1	エアコン 冷房の設定温度が決まっています表示又は周知されている	
2	フィルター清掃を定期的に行っている	
3	照明 白熱球（電球）が照明器具の中に10%以上ある	
4	昼休みなど消灯ルールが実行されている	
5	定期的に器具を清掃している	
6	給湯室 電気ポットではなく湯沸かし器とポットを使っている	
7	電子レンジは使用しないときコンセントを抜いている	
8	節水コマを使っている	
9	分別ゴミ箱が準備されている	
10	お弁当箱などに残ったものをふき取る不要紙をおいている	
11	生ゴミを堆肥化している	
12	テレビ 見るときだけコンセント（主電源）を入れる	
13	掃除機 フィルターを週に1回清掃している	
14	トイレ 温水洗浄便座の温度設定が低めにしている	
15	不要に水を流していない	
16	車 業務に不要な機材は積んでいない	
17	タイヤの空気圧は定期的に点検している	
18	通勤に公共交通機関を奨励している/ノーカーデーがある	
19	省エネ運転法を伝えている（空ぶかしやめ、アイドリングストップ）	
20	買い物 文具などはグリーン製品・エコマーク製品が基本である	
21	故障時などはできるだけ修理して使っている	
22	事務所などで不要になったものをフリーマーケットなどに出している	
23	事務所に自動販売機などはない	
24	その他 省エネの技術開発のアイデアを出せる仕組みがある	
25	環境マネジメントシステムを導入検討している	

○印が5個以下の事業所は要注意、 6~20個は努力が必要、 21個以上はもう一息

対策ワークシート

チェックシートで×印がついたものの中で、影響が大きいと思われるもの5つについて番号を書き出してその項目が○になる方法とそのために必要なこと（ルール、お金、理解など）をグループで話し合って書き出してみてください。

No.	○にするための方法	○にするために必要なこと

- みんなで建設的に意見を出してみよう
- 全員の意見を尊重して

どこから来た何？ 記入シート

- 分類ごとに、そのゴミがどこから来たか記入してみよう
- 分類区分(紙 ・ 木 ・ プラスチック ・ 金属 ・ 布 ・ その他)

No.	品目	どこから来たか
例	紙箱	お菓子を購入したときにはいていたもの
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

- 主なもの 25 種類について多い順番に記入しましょう
- ひとつの区分に 1 枚使用してください

減らす方法・活かす方法 記入シート

「どこから来た何？」のシートで、各区分上位 5 種類についてそれを減らす方法(REFUSE, REDUCE)、それを活かす方法(REUSE, RECYCLE)について考えてみてください。

分類区分 (紙 ・ 木 ・ プ ラ ス チ ッ ク ・ 金 属 ・ 布 ・ そ の 他)

No.	減らす方法(REFUSE, REDUCE)	活かす方法(REUSE, RECYCLE)
1		
2		
3		
4		
5		

- みんなで建設的に意見を出してみよう
- 全員の意見を尊重して

環境ラベル調査シート

調査日： 年 月 日

グループ名： (氏名)

環境ラベルがどんなものについていたか、そのマークの意味は何かを調べてみよう

No.	見つけたマーク	見つけた場所	どんなものについていたか	マークの意味についている理由	どのように環境に役立つか
例		筆箱のなかのボールペンと定規	ボールペン 定規	環境にやさしい商品についている ボールペンは軸が食品トレーをリサイクルしてできている。	リサイクル商品 みんなに知ってもらい買ってもらおう
1					
2					
3					
4					
5					

どんなものがどこから来たか チェックシート

お店にある商品で県外や外国から来た商品を探してみよう

調べた人: _____ 調べたお店: _____ 調べた日付: _____ 年 _____ 月 _____ 日

チェックポイント

- 外国から来ていたものはその国の名前を、県外から来ていたものは県名を調べてみよう
- それがどういう方法で運ばれてきたか考えてみよう
- 同じ商品で、県内で作られたものが売られていないか調べてあったらチェック欄に○印

No.	品物の名前	どこから来ていた	どうやって運ばれたか	チェック
例	塩	ブラジル (岩塩鉱山から)	船やトラックに乗って	○
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

環境配慮度チェックシート

調査日： _____ 年 _____ 月 _____ 日
 グループ名： _____ (氏名 _____)
 店舗名： _____

環境配慮があった項目は○、無かった項目は×、該当無は△をチェック欄に記入
 それぞれの状況をメモしてきてください

項目	チェック	どのような状態だったか
環境にやさしい商品が過半数を占めている (エコマーク商品など環境ラベル確認)		
• トイレトペーパー		
• ティッシュペーパー		
• 洗濯用洗剤		
• 文房具		
• 生鮮品 (地産地消優先販売)		
包装を減らしている		
食品トレーを使っていない		
計り売り・ばら売りをしている		
再使用可能な容器入れの商品が過半数ある		
詰め替え用商品を置いている		
地元産や旬の表示がある		
資源ゴミの回収		
紙パック		
アルミ缶スチール缶		
食品トレー		
ペットボトル		
飲料などの自動販売機がない		
レジ袋の削減対策がある (スタンプ、マイバッグ優遇)		
電車やバス、自転車で利用しやすくなっている		
レシートに再生紙を使用している		
チラシに再生紙を使用している		
入口が2重扉で空調の効率を上げている		
その他気づいた点		