

# グリーン日記



|                 |                |
|-----------------|----------------|
| なまえ<br>名前       | ふりがな           |
| (がっこうめい)<br>学校名 | (がくねん)<br>学年 年 |

## ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなあに？



©pref kagoshima greboo・sakura

地球をつつんでいる大気には温室効果ガスといって、太陽から降り注いでくる光の一部を逃がさないようにして地球の温度を人間が生活しやすい温度(約 15℃)に

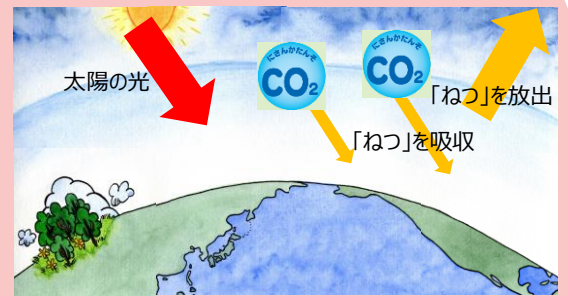
てくれているガスが含まれているんだ。

このガスがないと地球は-18℃と、とても寒くなって、生き物が死んでしまうんだよ。

でも温室効果ガスは増えすぎると地球をあたたくしすぎてしまうんだ。これが地球温暖化だよ。

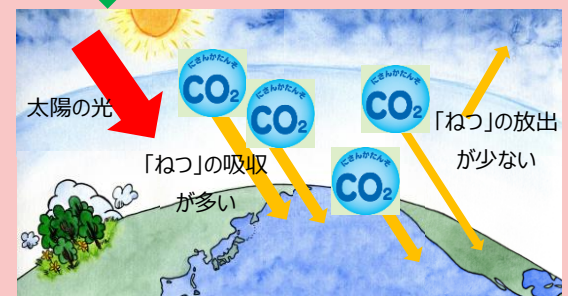
温室効果ガスの4分の3以上を占めて影響が大きい

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)は、人間の活動によって増えてきているんだ。



温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)のお陰で、地球は平均気温15℃

温室効果ガスが増えすぎると・・・



温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)が増えると熱を吸収して、平均気温が上昇

## にさんかたんそ 二酸化炭素はなぜ増えるの？



©pref kagoshima greboo・sakura

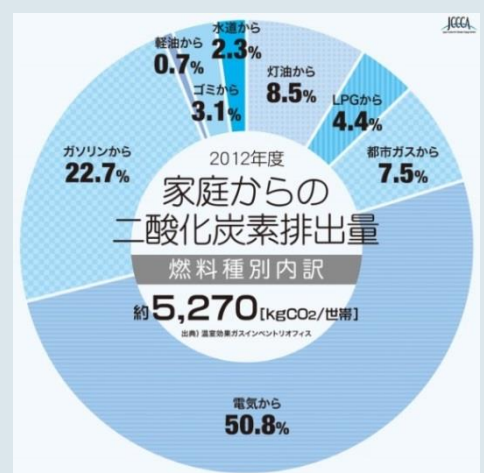
二酸化炭素は、石油や石炭、天然ガスなど化石燃料をもやす時に、空気中に出るんだ。

もやせば、もやすほど、二酸化炭素が大気中にふえて、地球をどんどんあた

かくしてしまう。

私たちの生活の中でいつも使っている電気は、それを作っている発電所で石油や石炭、天然ガスなどをもやしているの、私たちが電気を使えば二酸化炭素を出していることになるんだ。

また、水道を使ったり、ごみを出したりすることも、水を浄化したり、ごみを処理したりするときに二酸化炭素が出ているよ。



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス  
全国地球温暖化防止活動推進センター  
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より

ちきゅう おんだんか  
地球が温暖化するとどうなるの？



©pref kagoshima greboo・sakura

すなはま パーセント  
砂浜の90%くらいがなくなってしまうんだ。

きこう ふあんてい こうずい かん きこう いへん い  
気候も不安定になって、洪水や干ばつなどの気候異変がふえるって言われているよ。

にほん たいふう しゅうちゅうごう こうめ のうさくもつ そだ  
日本では、台風や集中豪雨がふえたり、お米などの、農作物が育たなくなったり、  
がいちゅう ひがい  
害虫の被害がふえたりするよ。

マラリアやデング熱のような、ねつ ねったい ちほう びょうき にほん りゅうこう  
マラリアやデング熱のような、熱帯地方の病気も、日本で流行するかもしれない  
って言われているんだ。

ちきゅう あたた なんきょく こおり ひょうが かい  
地球が暖かくなると、南極の氷や氷河がとけだして海

すいめん じょうしやう ひく とち ちい しま うみ  
水面が上昇し、低い土地や小さい島は海にしずむかも  
しれません！

にほん かいすいめん メートルじょうしやう かいすいよく い  
日本でも海水面が1m上昇すると、海水浴でよく行く



ちきゅう なに  
地球のためにみんなができることは何があるかな？…

ひと く しら ちきゅうおんだんか  
おうちの人といっしょに、わたしたちの暮らしを調べたり、地球温暖化について

はな あ ちきゅう すく  
話し合ったりして、できるところから地球を救うためのエコにチャレンジしよう！

ちきゅうおんだんか すす にさんかたんそ  
そして、地球温暖化を進めている二酸化炭素

わたし く りよう  
が私たちの暮らしからどのくらいの量がだされてい

にっ き ちようせん  
るのかをチェックしてグリーン日記に挑戦しよう！

まいにち と く  
毎日、取り組んでみよう！



©pref kagoshima greboo・sakura

かごしまけんちきゅうおんだんかほうしかつどうすいしん  
鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトでも

ちきゅうおんだんかほうし かん じょうほう ていきよう  
地球温暖化防止に関する情報を提供しています！

鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

検索





## 【グリーン日記の記入の仕方】

一日を思い出して当てはまるものに、○をつけて、一日の○の合計を書きましょう。

「感想・まとめ」に反省や気付いたことを書きましょう。おうちの方にコメントを書いてもらいましょう。

### 【取組内容】

#### ① 冷房の設定温度を28℃にした。

冷房の設定温度を28℃にすると、CO<sub>2</sub>（二酸化炭素排出量）を1日あたり83g減らせます。



#### ② 冷房は必要な時だけつけるようにした。

冷房（エアコン）の設定温度28℃で使用時間を1時間短くすると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり26g減らせます。

©pref kagoshima greboo・sakura

#### ③ エアコンのフィルタを掃除した。

定期的（月に1,2回）エアコンのフィルタを掃除すると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり13g減らせます。

#### ④ 照明を使わない時はこまめに消した。

電球型の蛍光灯の点灯時間を1日1時間短くすると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり2g減らせます。

#### ⑤ テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。

液晶テレビをつけている時間を1日1時間短くすると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり6g減らせます。



©pref kagoshima greboo・sakura

#### ⑥ 掃除機をかける前に部屋を片付けた。

部屋を片付けてから掃除機をかけることで、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり2g減らせます。

#### ⑦ 使わない電気製品は主電源を切った,またはコンセントを抜いた。

主電源をこまめに切って待機電力を減らすと、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり,65g減らせます。

#### ⑧ お風呂は家族で間隔を開けずに続けて入った。

続けて入浴して追い炊きをしないと、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり86g減らせます。



#### ⑨ シャワーを流しっぱなしにしなかった。

シャワーの使用時間を1日1分短くすると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたりで74g減らせます。

#### ⑩ 水を流しっぱなしにしなかった。

顔を洗ったり手を洗ったりする時、水の流しっぱなしを減らすと、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり4g減らせます。

©pref kagoshima greboo・sakura

#### ⑪ 車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。

車間距離に余裕を持って、加減速の少ない運転をすると、ガソリンを使う量が減って、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり73g減らせます。更に安全運転につながります。

#### ⑫ 出かける時は公共交通機関や自転車を利用したり,歩いたりした。

2 km のマイカー利用をやめると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり180 g 減らせます。

#### ⑬ 買い物をする時はマイバックを持ち歩き包装が少ないものを選んで買った。

マイバックを持って行きレジ袋を使わないと CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり62 g 減らせます。

#### ⑭ 水筒やマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。

水筒や、マイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり6 g 減らせます。



#### ⑮ 冷蔵庫にものを詰め込みすぎないようにした。

冷蔵庫にものを詰め込みすぎないようにすると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり18g減らせます。

#### ⑯ 冷蔵庫を開けている時間を短くした。

冷蔵庫を開ける時間を短くすると、CO<sub>2</sub>排出量を1日あたり3 g 減らせます。

MY BAG

©pref kagoshima greboo・sakura

| 取組内容                                                                                                                                                                                        | 8/1 | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 | 8/6 | 8/7 | 8/8 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ①冷房 <sup>れいぼう</sup> の設定温度 <sup>せっていおんど</sup> を28℃にした。                                                                                                                                       |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ②冷房 <sup>れいぼう</sup> は必要な時 <sup>ひつようとき</sup> だけつけるようにした。                                                                                                                                     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ③エアコンのフィルタ <sup>そうじ</sup> を掃除した。                                                                                                                                                            |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ④照明 <sup>しょうめい</sup> を使 <sup>つか</sup> わない時はこまめに消 <sup>け</sup> した。                                                                                                                           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑤テレビを見 <sup>み</sup> ていない時はこまめにスイッチ <sup>き</sup> を切った。                                                                                                                                       |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑥掃除機 <sup>そうじき</sup> をかける前 <sup>まえ</sup> に部屋 <sup>へや</sup> を片付 <sup>かたづ</sup> けた。                                                                                                           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑦使 <sup>つか</sup> わない電気製品 <sup>でんきせいひん</sup> は主電源 <sup>しゅでんげん</sup> を切 <sup>き</sup> った,またはコンセント <sup>ぬ</sup> を抜いた。                                                                           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑧お風呂 <sup>ふろ</sup> は家族 <sup>かぞく</sup> で間隔 <sup>かんかく</sup> を開 <sup>あ</sup> けずにつづ <sup>つづ</sup> けて入 <sup>は</sup> った。                                                                          |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑨シャワー <sup>なが</sup> を流 <sup>なが</sup> しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑩水 <sup>みず</sup> を流 <sup>なが</sup> しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                              |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑪車 <sup>くるま</sup> の運転 <sup>うんてん</sup> は、加速 <sup>かそく</sup> や減速 <sup>げんそく</sup> の少 <sup>すく</sup> ないやさしい運転 <sup>うんてん</sup> をするようにお父 <sup>とう</sup> さん・お母 <sup>かあ</sup> さんに声 <sup>こゑ</sup> をかけた。 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑫出 <sup>で</sup> かける時は公共 <sup>こうきょう</sup> 交通 <sup>こうつう</sup> 機関 <sup>きかん</sup> や自転車 <sup>じてんしゃ</sup> を利用 <sup>りよう</sup> したり,歩 <sup>ある</sup> いたりした。                                           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑬買 <sup>か</sup> い物 <sup>もの</sup> をする時はマイバック <sup>も</sup> を持 <sup>も</sup> ち歩 <sup>ある</sup> き包装 <sup>ほうそう</sup> が少 <sup>すく</sup> ないものを選 <sup>えら</sup> んで買 <sup>か</sup> った。                    |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑭水筒 <sup>すいとう</sup> やマイボトル <sup>つか</sup> を使 <sup>つか</sup> って、ペットボトル <sup>しょう</sup> の使用 <sup>へ</sup> を減 <sup>へ</sup> らした。                                                                    |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑮冷蔵 <sup>れいぞうこ</sup> 庫 <sup>こ</sup> にもの <sup>もの</sup> を詰 <sup>つ</sup> め込 <sup>こ</sup> みすぎないようにした。                                                                                           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| ⑯冷蔵 <sup>れいぞうこ</sup> 庫 <sup>こ</sup> を開 <sup>あ</sup> けている時間 <sup>じかん</sup> を短 <sup>みじか</sup> くした。                                                                                            |     |     |     |     |     |     |     |     |
| きょうはいくつできたかな？1日 <sup>いちにち</sup> の〇 <sup>かず</sup> の数 <sup>かず</sup> をかこう。                                                                                                                     | こ   | こ   | こ   | こ   | こ   | こ   | こ   | こ   |

8/1～8/8の感想<sup>かんそう</sup>・まとめ

おうちの方<sup>かた</sup>からコメント



©pref kagoshima greboo・sakura

| 取組内容                                                                                                                                                                                        | 8/9 | 8/10 | 8/11 | 8/12 | 8/13 | 8/14 | 8/15 | 8/16 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| ① <sup>れいぼう</sup> 冷房の <sup>せっていおんど</sup> 設定温度を28℃にした。                                                                                                                                       |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ② <sup>れいぼう</sup> 冷房は <sup>ひつよう</sup> 必要な <sup>とき</sup> 時だけつけるようにした。                                                                                                                        |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ③エアコンの <sup>そうじ</sup> フィルタを掃除した。                                                                                                                                                            |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ④ <sup>しょうめい</sup> 照明を使わない <sup>とき</sup> 時はこまめに消した。                                                                                                                                         |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑤テレビを <sup>み</sup> 見ていない <sup>とき</sup> 時はこまめに <sup>スイッチ</sup> スイッチを切った。                                                                                                                     |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑥ <sup>そうじ</sup> 掃除機をかける <sup>まえ</sup> 前に <sup>へや</sup> 部屋を <sup>かたづ</sup> 片付けた。                                                                                                            |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑦ <sup>つか</sup> 使わない <sup>でんきせいひん</sup> 電気製品は <sup>しゅでんげん</sup> 主電源を <sup>き</sup> 切った,または <sup>コンセント</sup> コンセントを <sup>ぬ</sup> 抜いた。                                                         |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑧ <sup>ふうろ</sup> お風呂は <sup>かぞく</sup> 家族で <sup>かんかく</sup> 間隔を <sup>あ</sup> 開けずに <sup>つづ</sup> 続けて <sup>は</sup> 入った。                                                                          |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑨シャワーを <sup>なが</sup> 流しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                                          |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑩ <sup>みず</sup> 水を <sup>なが</sup> 流しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                              |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑪ <sup>くるま</sup> 車の <sup>うんてん</sup> 運転は、 <sup>かそく</sup> 加速や <sup>げんそく</sup> 減速の <sup>すく</sup> 少ないやさしい <sup>うんてん</sup> 運転をするように <sup>とう</sup> お父さん・ <sup>かあ</sup> お母さんに <sup>こゑ</sup> 声をかけた。 |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑫ <sup>で</sup> 出かける <sup>とき</sup> 時は <sup>こうきよう</sup> 公共交通 <sup>きかん</sup> 機関や <sup>じてんしゃ</sup> 自転車を利用したり, <sup>ある</sup> 歩いたりした。                                                             |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑬ <sup>か</sup> 買い物をする <sup>とき</sup> 時は <sup>ちの</sup> マイバックを持ち <sup>ある</sup> 歩き <sup>ほうそう</sup> 包装が <sup>すく</sup> 少ないものを選んで <sup>か</sup> 買った。                                                |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑭ <sup>すいとう</sup> 水筒や <sup>つか</sup> マイボトルを使って、 <sup>ペット</sup> ペットボトルの <sup>しよう</sup> 使用を <sup>へ</sup> 減らした。                                                                                 |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑮ <sup>れいぞうこ</sup> 冷蔵庫にものを <sup>つま</sup> 詰め込みすぎないようにした。                                                                                                                                     |     |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑯ <sup>れいぞうこ</sup> 冷蔵庫を開けている <sup>あ</sup> 時間を <sup>じかん</sup> 短くした。                                                                                                                          |     |      |      |      |      |      |      |      |
| きょうはいくつできたかな? 1日の <sup>にち</sup> 〇の <sup>かず</sup> 数をかこう。                                                                                                                                     | こ   | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    |

8/9～8/16の感想・まとめ

おうちの方からコメント



©pref kagoshima greboo・sakura

| 取組内容                                                                                                                                                                                        | 8/17 | 8/18 | 8/19 | 8/20 | 8/21 | 8/22 | 8/23 | 8/24 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ①冷房 <sup>れいぼう</sup> の設定温度 <sup>せっていおんど</sup> を28℃にした。                                                                                                                                       |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ②冷房 <sup>れいぼう</sup> は必要な時 <sup>ひつようとき</sup> だけつけるようにした。                                                                                                                                     |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ③エアコンのフィルタ <sup>そうじ</sup> を掃除した。                                                                                                                                                            |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ④照明 <sup>しょうめい</sup> を使 <sup>つか</sup> わない時はこまめに消 <sup>け</sup> した。                                                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑤テレビを見 <sup>み</sup> ていない時はこまめにスイッチ <sup>き</sup> を切 <sup>き</sup> った。                                                                                                                         |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑥掃除機 <sup>そうじき</sup> をかける前 <sup>まえ</sup> に部屋 <sup>へや</sup> を片付 <sup>かたづ</sup> けた。                                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑦使 <sup>つか</sup> わない電気製品 <sup>でんきせいひん</sup> は主電源 <sup>しゅでんげん</sup> を切 <sup>き</sup> った,またはコンセント <sup>ぬ</sup> を抜 <sup>ぬ</sup> いた。                                                             |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑧お風呂 <sup>ふろ</sup> は家族 <sup>かぞく</sup> で間隔 <sup>かんかく</sup> を開 <sup>あ</sup> けずにつづ <sup>つづ</sup> けて入 <sup>は</sup> った。                                                                          |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑨シャワー <sup>なが</sup> を流 <sup>なが</sup> しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑩水 <sup>みず</sup> を流 <sup>なが</sup> しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                              |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑪車 <sup>くるま</sup> の運転 <sup>うんでん</sup> は、加速 <sup>かそく</sup> や減速 <sup>げんそく</sup> の少 <sup>すく</sup> ないやさしい運転 <sup>うんでん</sup> をするようにお父 <sup>とう</sup> さん・お母 <sup>かあ</sup> さんに声 <sup>こゑ</sup> をかけた。 |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑫出 <sup>で</sup> かける時は公共 <sup>こうきょう</sup> 交通 <sup>こうつう</sup> 機関 <sup>きかん</sup> や自転車 <sup>じてんしゃ</sup> を利用 <sup>りよう</sup> したり,歩 <sup>ある</sup> いたりした。                                           |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑬買 <sup>か</sup> い物 <sup>もの</sup> をする時はマイバック <sup>も</sup> を持 <sup>も</sup> ち歩 <sup>ある</sup> き包装 <sup>ほうそう</sup> が少 <sup>すく</sup> ないものを選 <sup>えら</sup> んで買 <sup>か</sup> った。                    |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑭水筒 <sup>すいとう</sup> やマイボトル <sup>つか</sup> を使 <sup>つか</sup> って、ペットボトル <sup>しょう</sup> の使用 <sup>へ</sup> を減 <sup>へ</sup> らした。                                                                    |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑮冷蔵庫 <sup>れいぞうこ</sup> にもの <sup>もの</sup> を詰 <sup>つ</sup> め込 <sup>こ</sup> みすぎないようにした。                                                                                                         |      |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑯冷蔵庫 <sup>れいぞうこ</sup> を開 <sup>あ</sup> けている時間 <sup>じかん</sup> を短 <sup>みじか</sup> くした。                                                                                                          |      |      |      |      |      |      |      |      |
| きょうはいくつできたかな? 1日 <sup>いちにち</sup> の〇 <sup>かず</sup> の数 <sup>かず</sup> をかこう。                                                                                                                    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    |

8/17～8/24の感想<sup>かんそう</sup>・まとめ

おうちの方<sup>かた</sup>からコメント



©pref kagoshima greboo・sakura

| 取組内容                                                                                                                                                                                                       | 8/25 | 8/26 | 8/27 | 8/28 | 8/29 | 8/30 | 8/31 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| ①冷房 <sup>れいぼう</sup> の設定温度 <sup>せっていおんど</sup> を28℃にした。                                                                                                                                                      |      |      |      |      |      |      |      |
| ②冷房 <sup>れいぼう</sup> は必要な時 <sup>ひつようとき</sup> だけつけるようにした。                                                                                                                                                    |      |      |      |      |      |      |      |
| ③エアコンのフィルタ <sup>そうじ</sup> を掃除した。                                                                                                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |
| ④照明 <sup>しょうめい</sup> を使 <sup>つか</sup> わない時はこまめに消 <sup>け</sup> した。                                                                                                                                          |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑤テレビを見 <sup>み</sup> ていない時はこまめにスイッチ <sup>き</sup> を切 <sup>き</sup> った。                                                                                                                                        |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑥掃除機 <sup>そうじき</sup> をかける前 <sup>まえ</sup> に部屋 <sup>へや</sup> を片付 <sup>かたづ</sup> けた。                                                                                                                          |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑦使 <sup>つか</sup> わない電気製品 <sup>でんきせいひん</sup> は主電源 <sup>しゅでんげん</sup> を切 <sup>き</sup> った,またはコンセント <sup>ぬ</sup> を抜 <sup>ぬ</sup> いた。                                                                            |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑧お風呂 <sup>ふろ</sup> は家族 <sup>かぞく</sup> で間隔 <sup>かんかく</sup> を開 <sup>あ</sup> けずにつづ <sup>つづ</sup> けて入 <sup>は</sup> った。                                                                                         |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑨シャワー <sup>なが</sup> を流 <sup>なが</sup> しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                                          |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑩水 <sup>みず</sup> を流 <sup>なが</sup> しっぱなしにしなかった。                                                                                                                                                             |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑪車 <sup>くるま</sup> の運転 <sup>うんてん</sup> は、加速 <sup>かそく</sup> や減速 <sup>げんそく</sup> の少 <sup>すく</sup> ないやさしい運転 <sup>うんてん</sup> をするようにお父 <sup>とう</sup> さん・お母 <sup>かあ</sup> さんに声 <sup>こゑ</sup> をかけ <sup>か</sup> けた。 |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑫出 <sup>で</sup> かける時は公共 <sup>こうきょう</sup> 交通 <sup>こうつう</sup> 機関 <sup>きかん</sup> や自転車 <sup>じてんしゃ</sup> を利用 <sup>りよう</sup> したり,歩 <sup>ある</sup> いたりした。                                                          |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑬買 <sup>か</sup> い物 <sup>もの</sup> をする時はマイバック <sup>も</sup> を持 <sup>も</sup> ち歩 <sup>ある</sup> き包装 <sup>ほうそう</sup> が少 <sup>すく</sup> ないものを選 <sup>えら</sup> んで買 <sup>か</sup> った。                                   |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑭水筒 <sup>すいとう</sup> やマイボトル <sup>つか</sup> を使 <sup>つか</sup> って、ペットボトル <sup>しやう</sup> の使 <sup>へ</sup> 用 <sup>よう</sup> を減 <sup>へ</sup> らした。                                                                    |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑮冷蔵 <sup>れいぞうこ</sup> 庫 <sup>こ</sup> にもの <sup>もの</sup> を詰 <sup>つ</sup> め込 <sup>こ</sup> みすぎないようにし <sup>し</sup> た。                                                                                            |      |      |      |      |      |      |      |
| ⑯冷蔵 <sup>れいぞうこ</sup> 庫 <sup>こ</sup> を開 <sup>あ</sup> けている時間 <sup>じかん</sup> を短 <sup>みじか</sup> くした。                                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |
| きょうはいくつできたかな? 1日 <sup>いちにち</sup> の〇 <sup>かず</sup> の数 <sup>かず</sup> をかこう。                                                                                                                                   | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    | こ    |

8/25～8/31の感想<sup>かんそう</sup>・まとめ

おうちの方<sup>かた</sup>からコメント



©pref kagoshima greboo・sakura



# 最後に、おうちの人と一緒に環境家計簿をつけて提出しよう！！



## 環境家計簿とは？

わたしたちが生活する中で二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）をどの程度だしているかを、電気やガスなどの使用量からチェックするものです。

二酸化炭素を出来るだけ出さないくらしを続けるためにも、環境家計簿をつけて、エコチェックをしてみましょう！

## 環境家計簿の書き方と説明

□電気、ガスは、使用量がわかる明細書（検針票や請求書）をチェックして記入してください。

□使用していない項目は0（ゼロ）を記入してください。

□調べていない、または不明の時は空欄のままお出し下さい。

□二酸化炭素排出量はこちらで計算しますので、空欄でかまいません。

**電気ご使用量のお知らせ** 毎度ご利用いただきありがとうございます。

平成25年 8月分  
ご使用期間 7月1日～7月31日  
ご使用日数 31日  
今回検針日 8月1日  
次回検針日 9月2日

（ご契約内容）  
従量電灯B 80アンペア

（ご請求内容）  
ご請求予定額（税込） **23,020** 円  
ご使用量 **870** kWh

基本料金 1,701円00銭  
電 最初の120kWhまで 1,998円00銭  
 121kWh～300kWhまで 2,980円00銭  
 301kWh～ 14,170円00銭  
 基本料超過調整額 861円00銭  
 再エネ・太陽光等 382円00銭  
 口車運賃割引 -52円50銭

計器番号 4073615 前月 5726 kWh 当月 4856 kWh 差引ご使用量 870 kWh

振替予定日 8月13日 早収期限日 8月21日  
平成25年 7月分は 28日まで  
平成24年 8月分は 30日まで

燃料費調整率 当月分 0円99銭/kWh 翌月分 1円03銭/kWh

九州電力株式会社 鹿児島営業所  
TEL 0120-986-804（コールセンター）  
総務課 九州総合サービス課 東條

**都市ガスの伝票**  
毎度弊社ガスをご利用いただきありがとうございます。

検針伝票 No.4454

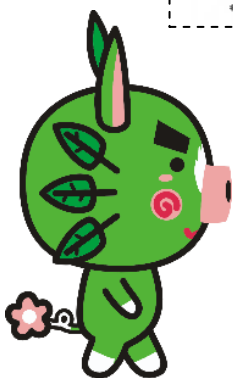
お客様名  
お客様コード 販売店 地区 料金表 集金区分  
振替日 振替額 円

前月分振替のお知らせ  
振替日 振替額 円

今回ガスご使用量のお知らせ  
今回検針日 指針 47.4 m<sup>3</sup>  
前回検針日 指針 45.3 m<sup>3</sup>  
旧メータ使用量 m<sup>3</sup> 新メータ使用量 m<sup>3</sup>  
今回ご使用量 **2.1** m<sup>3</sup>  
前回ご使用量 1.6 m<sup>3</sup> 前年同月ご使用量 1.7 m<sup>3</sup>

今回ガス代・ご請求内容のお知らせ  
前月末請求額 円  
今回ご入金日 円  
今回ガス代金 3,108 円  
リース・割賦代 0 円  
その他売上 0 円  
今回ご請求額（税込） **3,108** 円  
ご通常料金（税込）（3,108円）  
参 原料費調整額（税込）（0円）  
考 ※今月調整単価は 0.4円（税別）です。

今回分振替予定日



©pref kagoshima greboo・sakura

| 項目   | 料金       | 月使用量<br>①          | CO <sub>2</sub> 排出係数<br>② | CO <sub>2</sub> 排出量<br>①×② |
|------|----------|--------------------|---------------------------|----------------------------|
| 電気   | 23,020 円 | 870 kWh            | ×0.613                    | 533.31 kg-CO <sub>2</sub>  |
| LPガス | 円        | 0 m <sup>3</sup>   | ×6.55                     | 0 kg-CO <sub>2</sub>       |
| 都市ガス | 3,108 円  | 2.1 m <sup>3</sup> | ×2.08                     | 4.368 kg-CO <sub>2</sub>   |
| 灯油   | 円        | 0 リットル             | ×2.49                     | 0 kg-CO <sub>2</sub>       |
| ガソリン | 10,950 円 | リットル               | ×2.32                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
| 合 計  |          |                    |                           | 680.685 kg-CO <sub>2</sub> |

※電気の排出係数は九州電力(株)

出展：環境省

にさんかたんそ はいしゅつりょう けいさん にっき ていしゅつ  
●二酸化炭素の排出量を計算して、グリーン日記を提出しましょう！！

かぞく にんずう めい  
家族の人数（ ）名



| 7月 | 項目    | 料金 | 月使用量<br>①      | CO <sub>2</sub> 排出係数<br>② | CO <sub>2</sub> 排出量<br>①×② |
|----|-------|----|----------------|---------------------------|----------------------------|
|    | 電気    | 円  | kWh            | ×0.613                    | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | LP ガス | 円  | m <sup>3</sup> | ×6.55                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | 都市ガス  | 円  | m <sup>3</sup> | ×2.08                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | 灯油    | 円  | ℓ              | ×2.49                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | ガソリン  | 円  | ℓ              | ×2.32                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | 合計    |    |                |                           | kg-CO <sub>2</sub>         |

| 8月 | 項目    | 料金 | 月使用量<br>①      | CO <sub>2</sub> 排出係数<br>② | CO <sub>2</sub> 排出量<br>①×② |
|----|-------|----|----------------|---------------------------|----------------------------|
|    | 電気    | 円  | kWh            | ×0.613                    | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | LP ガス | 円  | m <sup>3</sup> | ×6.55                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | 都市ガス  | 円  | m <sup>3</sup> | ×2.08                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | 灯油    | 円  | ℓ              | ×2.49                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | ガソリン  | 円  | ℓ              | ×2.32                     | kg-CO <sub>2</sub>         |
|    | 合計    |    |                |                           | kg-CO <sub>2</sub>         |

いっかげつかん にっき とく かんそう もくひょう か  
● 1ヶ月間グリーン日記に取り組んだ感想と、これからの目標を書いてみましょう。

いっかげつかん かんそう  
【1ヶ月間の感想】

もくひょう  
【これからの目標】

かた  
おうちの方からのコメント

きょうりょく きにゅう はや ていしゅつ  
ご協力ありがとうございました。記入したら、早めに提出しましょう。

## ●保護者のみなさまへ

グリーン日記のまとめが終わりましたら、グリーン日記を下記へ送付してください。

※ご提出いただいたグリーン日記の返却は行いません。必要な方はコピーをお取り下さい。

### 「グリーン日記事業に関する注意事項について」

グリーン日記事業における個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、グリーン日記事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。

## 送り方

学校・団体で参加している場合は、学校・団体で取りまとめて事務局へお送りください  
個人で参加している場合は、直接事務局へお送りください。

## 連絡・送付先 グリーン日記コンテスト事務局

〒891-0132 鹿児島市七ツ島 1 丁目 1 番地 10

一般財団法人 鹿児島県環境技術協会 地球温暖化防止活動推進センター

電 話 099-284-6013 FAX 099-284-6257

E-mail [co2@kagoshima-env.or.jp](mailto:co2@kagoshima-env.or.jp)

提出しめきり：平成 27 年 9 月 30 日(水)



©pref kagoshima greboo・sakura

うち ひと いっしょ ちきゅう おんだんか まも  
お家の人と一緒に、地球を温暖化から守るために、

しょう しょうしげん とりくみ つづ  
これからもずっと省エネ・省資源の取組を続けてくださいね。



©pref kagoshima greboo・sakura

主催 鹿児島県環境林務部地球温暖化対策課

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町 10-1 電話 099-286-2586

発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会  
鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

〒891-0132 鹿児島市七ツ島 1 丁目 1 番地 10 電話 099-284-6013

鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる普及啓発お拠点として、平成 16 年 6 月に設置され、県民の事業者等に対する温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。

【出典】

環境省「地球温暖化パネル」 身近に迫る地球温暖化・世界における地球温暖化の脅威  
ぼくとわたしの地球を守り隊こどもエコチェックシート（福岡県地球温暖化防止活動推進センター）