

かん きょう 環境レター

にっき てがみ (グリーン日記・手紙)

れいわ ねんどばん
令和2年度版



ストップ
STOP!
地球温暖化

©pref kagoshima greboo sakura

ちきゅうおんだんかたいさく
地球温暖化対策のために

しょう しょうしげん
省エネルギー・省資源に

と く てがみ か
取り組んで手紙を書こう！



未来の
ために、
いま選ぼう。



ちきゅうおんだんか
◆地球温暖化ってなに？

にさんかたんそ
◆どれくらい二酸化炭素を出しているの？

ちきゅうおんだんか すす
◆地球温暖化が進むとどうなるの？

ちきゅう
◆地球のためにできることはあるかな？

ちきゅうおんだんかたいさく にっき てがみ ちょうせん
◆地球温暖化対策のために、グリーン日記・手紙に挑戦しよう！



がっこうめい
学校名

ふりがな

がく ねん
学 年

ねん
年

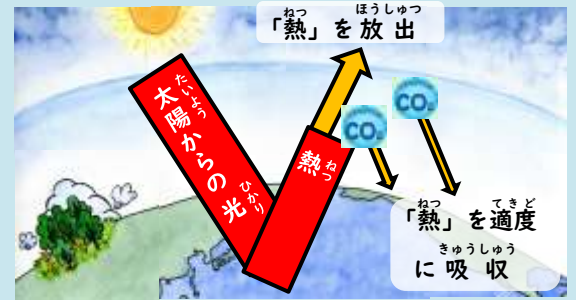
な まえ
名 前

ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなあに？

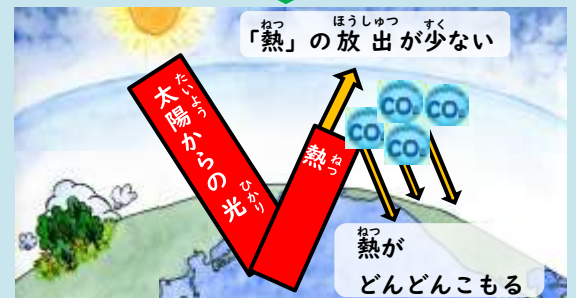


ちきゅう たいきちゅう
地球 を とりまく 大気中 には、
にさんかたんそ おんしつこうか
二酸化炭素などの温室効果ガスが
ふく たいよう ふ そそ
含まれていて、太陽から降り注いで
ひかり いちぶ に
くる 光の一部を逃がさないようにし

ちきゅう おんど にんげん せいかつ
て地球の温度を人間が生活しやすい温度(約 14℃)
にしてくれています。しかし、さんぎょうかくめいい こう にんげん
産業革命以降、人間の
かつどう かつぱつ
活動が活発になるにつれて、せきゆ せきたん かせき
石油・石炭などの化石
ねんりょう たいりょう も つか たいりょう
燃料を大量に燃やして使うようになり、大量の
にさんかたんそ だ にさんかたんそ
二酸化炭素を出すようになりました。二酸化炭素などの
おんしつこうか たいきちゅう たいりょう ふ
の「温室効果ガス」が大気中に大量に増えることで、
たいよう ねつ たいき ちきゅう へいきんきおん
太陽からの熱が大気などにとどまり、地球の平均気温
あ はじ ちきゅうおんだんか
が上がり始めていることを『地球温暖化』といいます。



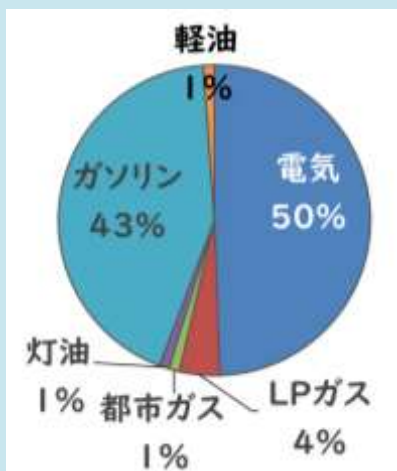
おんしつこうか しーおーふー かげ
温室効果ガス (C O₂ など) のお陰で、
ちきゅう へいきんきおん 14℃
地球は平均気温 14℃
おんしつこうか ふ
温室効果ガスが増えすぎると・・・



おんしつこうか しーおーふー ふ
温室効果ガス (C O₂ など) が増えると
ねつ きゅうしゅう へいきんきおん じょうしやう
熱を吸収して、平均気温が上昇

にさんかたんそ だ どれくらい二酸化炭素を出しているの？

にほん ねんどにさんかたんそはいしゅつりやう やく おく
日本の 2018年度二酸化炭素排出量は、約11億3800
まん かてい はいしゅつ
万トンで、そのうち 14.6%は家庭から排出されています。



令和元年度 環境レター参加世帯における
二酸化炭素排出量割合
(n=1,285)

れいわがんねんどかんきやう さんか
令和元年度環境レター参加
せたい かてい しゅうけい か のう
世帯の家庭のうち、集計が可能
な 1285 世帯を 対象に
にさんかたんそ はいしゅつりやう けいさん
二酸化炭素の排出量を計算し
たところ、夏の 1 か月間で
せたい あ
1 世帯当たり 561kg-CO₂ の
にさんかたんそ はいしゅつ
二酸化炭素が排出されていて、

にほん へいきん ばい そうとう はいしゅつわりあい
日本の平均のおよそ 1.5 倍に相当します。排出割合としては、
でんき はいしゅつりやう いちばんおお つぎ つづ
電気からの排出量が一番多く、次にガソリンと続いています。



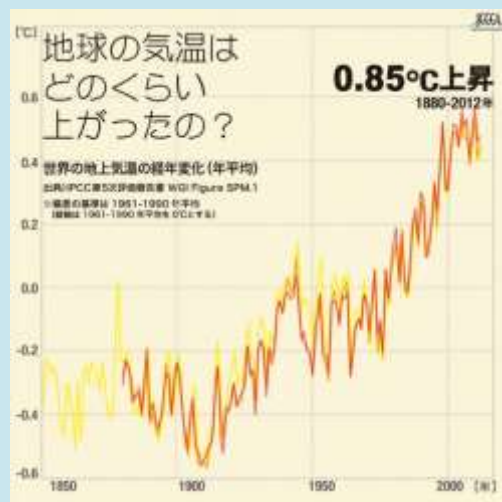
ちきゅうおんだんか 地球温暖化がすすむとどうなるの？

ちきゅう　へいきんきおん　やく　ねん　あいだ　たか
地球の平均気温は約100年の間に0.85℃高くなり、
か　ご　しま　し　たか
鹿児島市では1.99℃(※)高くなりました。

へいきんきおん　み　ていど　かん　ひと
平均気温で見ると、「なんだ、1℃程度か」と感じる人もいる
かもしれません。しかし、すでに地球温暖化によると思われる
えいきょう　もうしよび　さいこうきおん　こ　ひ　ねったい　や
影響、猛暑日(最高気温が35℃を超えた日)や熱帯夜
やかん　さいていきおん　こ　ひ　ふ　おおあめ
(夜間の最低気温が25℃を超えた日)が増えたり、大雨
にちこうすいりょう　いじょう　かいすう　ふ
(日降水量400mm以上)の回数が増えたりしています。

なんきょくたいりく　たなごおり　せ　かい　ひょうが　と　ひく
そのほか、南極大陸の棚氷や世界の氷河などが溶け、低い
と　ち　ちい　しま　すいぼつ　ねったいちほう　びょうき
土地や小さな島が水没しつつあったり、熱帯地方の病気が
にほん　りゅうこう　せいぶつ　い　ちいき　か　えいきょう　しんぱい
日本で流行したり、生物が生きられる地域が変わったりといった影響も心配されています。

※:出典)鹿児島県の気候変動　これまでとこれから(平成30年10月　鹿児島地方気象台)



出典) IPCC 第5次評価報告書
全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より

ちきゅう　わたし　なに
地球のために私たちができることは何があるかな?...

いま　はじ
今すぐできることを始めてみよう!



かんきょう　とりくみかた ◆環境レターの取組方◆

(1) グリーン日記①

しょう　しょうしげん　と　く
『省エネ・省資源に取り組んでみよう!』(3~4ページ)

がつ　げつかん　まいにち　とりくみないよう　と　く
8月の一か月間、毎日、3ページの「取組内容」をチェックし、取り組
だ内容を数えて、4ページのカレンダーに数を記録しよう!

(2) グリーン日記②

ひと　いっしょ　かんきょう　かけい　ぼ
『おうちの人と一緒に環境家計簿をつけてみよう!』(5~6ページ)

がつ　がつ　でんき　つきしやうりよう　めいさいしよ　けんしんひょう
7月または8月の電気・ガスなどの月使用量がわかる明細書(検針票や
せいきゅうしよ　じゅんび
請求書)を準備しよう!

かんきょう　かけい　ぼ　きにゆう　めいさいしよ　しやうりよう　りょうきん
6ページの環境家計簿記入ページに、明細書から使用量もしくは料金を
きにゆう
記入しよう!

(3) 手紙

てがみ　か
『手紙を書いてみよう!』(7~8ページ)

にっき　かつどう　とお　かん　てがみ　か
グリーン日記の活動を通して、感じたことなど手紙を書こう!

とりくみないよう
【取組内容】

① エアコンの設定温度に気を付けた。(室温の目安28℃) 冷房の設定温度を28℃にすると、CO₂(二酸化炭素)排出量を1日あたり132g減らせます。	 
② 冷房は必要な時だけつけるようにした。 冷房(エアコン)の設定温度28℃で使用時間を1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり81g減らせます。	
③ エアコンのフィルタを掃除した。 定期的(月に1、2回)に、エアコンのフィルタを掃除すると、CO₂排出量を1日あたり18g減らせます。	
④ 照明を使わない時はこまめに消した。 LEDシーリングライトの点灯時間を1日1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり18g減らせます。	
⑤ テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。 液晶テレビをつけている時間を1日1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり27g減らせます。	 
⑥ 掃除機をかける前に部屋を片付けた。 部屋を片付けてから掃除機をかけると、CO₂排出量を1日あたり9g減らせます。	 
⑦ 使わない電気製品は主電源を切った、またはコンセントを抜いた。 主電源をこまめに切ったり待機電力を減らすと、CO₂排出量を1日あたり64g減らせます。	
⑧ お風呂は家族で間隔を開けずに続けて入った。 続けて入浴して追い炊きをしないと、CO₂排出量を1日あたり238g減らせます。	 
⑨ シャワーをこまめにとめた。 シャワーの使用時間を1日1分短くすると、CO₂排出量を1日あたり79g減らせます。	 
⑩ 台所や手洗いで水を流しっぱなしにしなかった。 顔を洗ったり手を洗ったり時、水の流しっぱなしを減らすと、CO₂排出量を1日あたり19g減らせます。	
⑪ 車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。 車間距離に余裕を持って加減速の少ない運転をすると、CO₂排出量を1日あたり186g減らせます。安全運転にもつながります。	
⑫ 出かける時は公共交通機関や自転車を利用したり、歩いたりした。 2kmのマイカー利用をやめると、CO₂排出量を1日あたり212g減らせます。	
⑬ 買い物をする時はマイバッグを持ち歩き包装が少ないものを選んで買った。 マイバッグを持って行きレジ袋を使わないと、CO₂排出量を1日あたり62g減らせます。	
⑭ 水筒やマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。 水筒やマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと、CO₂排出量を1日あたり6g減らせます。	
⑮ 冷蔵庫を開けている時間を短くした。 冷蔵庫を開ける時間を短くすると、CO₂排出量を1日あたり10g減らせます。	 
⑯ ゴミを正しく分けて出した。 ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルして焼却量を減らすと、CO₂排出量を1日あたり52g減らせます。	



かぞく め ばしょ は まいにちきろく
このページをひろげて家族の目につく場所に貼って毎日記録しましょう!

しょう けんこう き おこな
省エネは健康に気をつけて行いましょう!



と く けっか かず まいにちにゆう
取り組んだ結果(できた数)を毎日記入してください。

にち いじょう めざ がんば
1日8コ以上を目指して頑張りましょう!

日	月	火	水	木	金	土
						8/1
					れい (例) 8	
8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
8/30	8/31					



じぞくかのう かいはつむくひょう えすでいーじーず
持続可能な開発目標 SDGs



こくれん さんか くにくに はな あ ひんこん お ひと びょう
国連に参加する国々が話し合って、貧困を終わらせ、すべての人が平
どう きかい あた ちきゅうかんきょう を壊さずに、よりよい生活を送ること
等な機会を与えられ、地球環境を壊さずに、よりよい生活を送ること
ができる世界を目指して、17の目標(ゴール)を決めました。それが
えすでいーじーず じぞくかのう かいはつむくひょう
SDGs(持続可能な開発目標)です。

グリーン日記①の省エネ行動に取り組むことも、SDGsの実現に向け
たいせつ とりくみ
た大切な取組です。

※グリーン日記①に関係のある目標を10ページに紹介しています。
※SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略称です。

ひと いっしょ かんきょう か け い ぼ
うちのひとと一緒に環境家計簿をつけてみよう！

かんきょう か け い ぼ
環境家計簿とは？

わたし せいかつ なか にさんかたんそ ていどだ でんき しょうりょう
私たちが生活する中で二酸化炭素(CO₂)をどの程度出しているかを、電気やガスなどの使用量からチ
ェックするものです。二酸化炭素をできるだけ出さない暮らしを続けるためにも、環境家計簿をつけて、
エコチェックをしてみましょう！

かんきょう か け い ぼ か かた せつめい
環境家計簿の書き方と説明

つきしょうりょう と き
月使用量がわからない時は、
りょうきん
料金だけでもいいよ！



●電氣、ガスは、つきしょうりょうがわかる明細書(検針票や請求書)から記入してください。

●使用していない項目は 0(ゼロ) を記入してください。

★二酸化炭素排出量(CO₂排出量)を計算して、おうちでどれだけCO₂を出しているか調べてみよう！

電氣ご使用量のお知らせ

令和2年 8月分

ご使用期間 7月11日～8月13日

ご使用日数 33日

今期検針日 8月14日

次期検針日 9月13日

エコ山 エコ太郎

（原居番号） （引込先）

（に別居する） 30アンペア

（に別居する） 156kWhです

請求予定額(税込) 6,079円

ご使用量 240 kWh

計器番号 7405 7185

差引ご使用量 240 kWh

基本料金 874円80銭

電 圧 120V～300Vまで 2,062円80銭

電 圧 300V～ 2,722円80銭

電 圧 300V～ 0円00銭

内 全 部 100V専用 223円20銭

内 全 部 100V専用 858円00銭

内 全 部 100V専用 54円00銭

ご請求予定額は、実際にお支払いただく金額と異なる場合があります。

1日の平均ご使用量は、前年同月と比べ、4%増加(前月は比べ±0%)しています。

振替予定日 8月24日 再振替日 9月4日

令和2年 7月分は 30日間 218kWhでした。

令和2年 8月分は 33日間 240kWhでした。

プロパンガスの伝票

エコ山 エコ太郎

様

<プロパンガス検針通知書>

お客様コード 0000-00000000

(摘要) 000000

今 検 針 20年 8月 1日	今 A. 基本料金	1,512円	今 B. 使用料金	10,157円
前 検 針 20年 7月 1日	国 B. ガス使用料金	10,157円	料 C. 安全機器料金	0円
国 検 針 20年 7月 1日	金 D. ガス器具料金	0円	内 E. 設備利用料金	0円
今 期 20年 8月分	誤 F. その他	0円	今 期 請求額	11,669円
ご使用量	16.3 m ³		(20年 8月分)	
前 期 20年 7月分	ご使用量	18.9 m ³	うち消費税	864円
メータ取替 年 月 日	取替前			
取替後				

項 目	料 金	月使用量①	CO ₂ 排出係数②	CO ₂ 排出量(①×②)
電 気	円	240 kWh	×0.488	kg-CO ₂
LP ガス	円	18.9 m ³	×6.54	kg-CO ₂
都市ガス	円	0 m ³	×2.16	kg-CO ₂
灯 油	円	0 ㍓	×2.49	kg-CO ₂
ガソリン	10,950 円	㍓	×2.32	kg-CO ₂
軽 油	円	0 ㍓	×2.58	kg-CO ₂

りょうきん
料金だけしかわからない時は、
りょうきん
料金のみの記入でいいよ！

しょう
使用していない項目は「0」を
きにゅう
記入してね！

かんきょうか けい ぼきにゅう
◆環境家計簿記入ページ◆

がつぶん がつぶん でんき
7月分または8月分の電気やガスなどの

しようりよう しようりよう わ とき りょうきん きにゅう
使用量(使用量が分からない時は料金)を記入しよう!

がつ がつ げつぶん しようりよう しようりよう わ とき りょうきん こうもく
7月、8月のうち、おおよそ1か月分の使用量(使用量が分からない時は料金)であれば、それぞれの項目の
じき おな
時期は同じでなくてよいです。

れい でんき がつ にち がつ にちぶん えるびー がつ にち がつ にちぶん がつ にち がつ にちぶん
(例)電気:7月11日～8月13日分、LPガス:7月1日～8月1日分、ガソリン:7月30日～8月31日分など

かぞく にんずう
家族の人数()名(一緒に住んでいる人数を書いてください。)

くるま だいすう
車の台数()台(おうちにある車の台数を書いてください。)

たいようこうはつでん
太陽光発電が(ある ない) (「ある」「ない」のどちらかに○を書いてください。)

オール電化で(ある ない) (「ある」「ない」のどちらかに○を書いてください。)

項 目	料 金	月使用量①	CO ₂ 排出係数②	CO ₂ 排出量(①×②)
電 気	円	kWh	×0.488	kg-CO ₂
LP ガス	円	m ³	×6.54	kg-CO ₂
都市ガス	円	m ³	×2.16	kg-CO ₂
灯 油	円	ℓ	×2.49	kg-CO ₂
ガソリン	円	ℓ	×2.32	kg-CO ₂
軽 油	円	ℓ	×2.58	kg-CO ₂
合 計				kg-CO ₂

<おうちのひとからのコメント>



にさんかたんそ しーおー で しら
おうちからどれだけ二酸化炭素(CO₂)が出ているか調べてみよう!

けいさんほうほう
◇計算方法◇

$$\text{CO}_2\text{排出量} = \text{月使用量①} \times \text{CO}_2\text{排出係数②}$$

けいさん おずか ひと いっしょ と く
計算が難しいときは、おうちの人と一緒に取り組んでみましょう!

みな ひごろ しぜん かんきょう たいせつ おこな
皆さんが日頃から自然や環境を大切にするために 行っていることや
かんが てがみ か
考えなどについて『手紙』に書いてみよう！

- ①あて先：「未来の地球のお友達へ」、「未来の自分へ」、「環境を守るために活動している方へ」など、手紙のあて先を書いてください。
- ②内 容：日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考 え、グリーン日記の感想などを書いてください。
- ③用 紙：手紙の用紙は、7～8 ページの用紙を使ってください。1枚以上、2枚以内。

さき
あて先

[illegible]



ぐりぶーファミリーの地球にやさしい暮らし♪

ちきゅうかんきょう かぞく かんが
地球環境のためにできることを家族で考えてみたよ。
した しゃしん か しょうさが
下の写真で変わったところを10か所探してみてね。



ヒント!

たべのこしを
もえるゴミに出すと
CO₂が出るのよ



車にのるときは
やさしいスタートで。
きゅうにスピードを出し
たりおとしたりはダメ!
ねんぴのよい車だと
CO₂もへるよ



いままで



これから

バッグを持って
買いものに
行きましようね



MY BAG

近くに行くときは
車よりも自転車の方が
環境にやさしいし
家族でサイクリング
できて楽しいな♪



下の写真右上の **COOL CHOICE** はクールチョイスって読むよ。「地球がいまよりも暖かくなならないように、いろんなことをかしこく選んでいこうね」という意味なんだ。ぐりぶーファミリーはどんなことを考えて下の写真に変えたのかな?おうちのひとと話し合ってみてね。

地球温暖化を防止するため、

世界や日本でいろいろな取組が始まっています！

パリ協定

「気候変動枠組条約」という約束事を決める 21 回目の会議 (COP 21) が、2015 年にフランスのパリで開催され、世界 196 の国と地域が参加する「パリ協定」が採択されました。「パリ協定」では、世界の平均気温上昇を産業革命以前に比べて 2℃ よりも十分低く保つとともに、1.5℃ に抑える努力を追求するという世界共通の目標が合意されました。これは、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることを意味しています。

国名	削減目標
中国	2030 年までに GDP 当たりの CO ₂ 排出量を 2005 年比で 60-65% 削減 ※2030 年までに、CO ₂ 排出量のピーク
EU	2030 年までに 40% 削減 1990 年比
インド	2030 年までに GDP 当たりの CO ₂ 排出量を 2005 年比で 33-35% 削減
日本	2030 年までに 26% 削減 ※2005 年年度比では 25.4% 削減 2013 年度比
ロシア	2030 年までに 70-75% に抑制 1990 年比
アメリカ	2025 年までに 26-28% 削減 2005 年比

出典) 国連気候変動枠組条約に提出された約束草案抜粋

COOL CHOICE



「パリ協定」を受けて、日本は、2030 年度に 2013 年度に比べて温室効果ガスの排出量を 26% 削減、2050 年度までに 80% 削減する目標をたてました。

「COOL CHOICE」はこの目標達成のために環境省が中心になって始めた国民運動です。温室効果ガスの排出量を削減するのに大切なのが、省エネで二酸化炭素の排出量も少ない製品・サービス・行動などを選ぶ (チョイス) ことです。例えばエコカーを買う、エコ家電を買う、公共交通機関を利用するなどさまざまです。

グリーン日記①の取組内容とつながる SDGs の目標 (ゴール)



【目標 6 安全な水とトイレを世界中に】
すべての人が安全な水とトイレを利用できるように衛生環境を改善し、ずっと管理していけるようにしよう



【目標 12 つくる責任 つかう責任】
持続可能な方法で生産し、消費する取り組みを進めていこう



【目標 13 気候変動に具体的な対策を】
気候変動およびその影響を軽減するための緊急対策を講じよう



取組、ありがとうございました。記入したら、早めに提出しましょう。

●保護者のみなさまへ

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、「送付先」まで環境レターをご提出ください。

※ご提出いただいた環境レターの返却は行いません。必要な方はコピーをお取りください。

「個人情報の取り扱いについて」

本事業における個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、本事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。

提出方法

学校・団体での参加の場合は、学校・団体でとりまとめて事務局へお送りください。

個人での参加の場合は、直接、事務局へお送りください。

連絡・送付先 かごしまこども環境大臣事務局

〒891-0132 鹿児島市セツ島1丁目1番地5

一般財団法人 鹿児島県環境技術協会【地球温暖化防止活動推進センター】

T E L : 099-284-6013

F A X : 099-284-6257

Eメール : co2@kagoshima-env.or.jp

ていしゅつ

提出しめきり：令和2年9月30日(水)

主催 鹿児島県環境林務課地球温暖化対策室

鹿児島県HP <https://www.pref.kagoshima.jp/>

発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会

【鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター】



鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる普及啓発の拠点として設置され、県民や事業者等に対する地球温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。

【出典】環境省、外務省、経済産業省、一般財団法人省エネルギーセンター、全国地球温暖化防止活動推進センター、鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

変わったところ(9ページ)10か所の答え

- ・室温 23℃⇒室温 28℃
- ・白熱電球⇒LED 電球
- ・食べ残しの皿⇒きれいに食べた皿
- ・屋根⇒太陽光発電が設置された屋根
- ・開けっ放しの冷蔵庫⇒きちんとしめた冷蔵庫
- ・牛乳パック⇒リユースできる牛乳瓶
- ・缶ビール⇒リターナブル瓶ビール
- ・自動車⇒自転車
- ・クールチョイスの矢印
- ・レジ袋⇒マイバッグ



これから