れいわ ねんどばん 令和4年度版

かんきょう

グリーン日記・手紙



⑥ 鹿児島県ぐりぶー・さくら

地球温暖化対策のために、

省エネルギー・省資源に取り組んで、手紙を書きましょう!

〈取組期間〉 7月21日(木)~8月18日(木)

がっこうめい 学校名	ふりがな
がくねん	— _{なまえ}
学年 年	名前



ちきゅうおんだんか すす 地球温暖化が進んでいる・・・

近頃よく目にするニュース

きられる 台風はいまだかつて経験したことがないよ うな猛烈な強さです。

平年の1か月分の雨が1日でふりました。



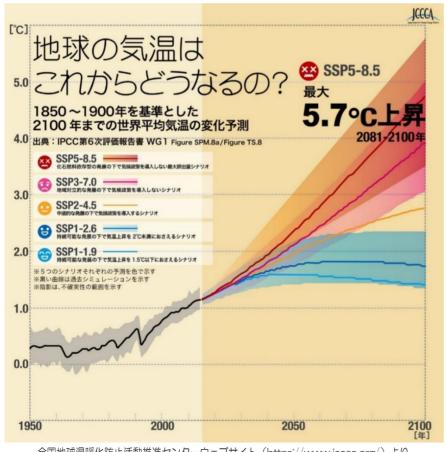
気温が上昇し、命に関わる危険 な暑さとなっています。

北極の氷が溶けてシロクマが 地球上から絶滅しそうになっています。

たきゅう あつ ちきゅうおんだんか すすいま、地球がどんどん暑くなる「地球温暖化」が進んでいます。

せきゆ せきたん てんねん 私 たちは地下から石油や石炭、天然ガスなどを掘り出して使っていますが、燃やした時にでてくる たいりょう くうき なか ねん まえ 二酸化炭素は 200年ほど前から大量に空気の中に捨てられてきました。今でも世界中で 333億ト はっぴょう くうき なか ねんち ン(IEA発 表 2019年値)が捨てられています。それが空気の中にどんどんたまってきているのが、 ちきゅうおんだんか おお いじょうにさんかたんそ げんいん わたし ちきゅう まも 地球温暖化の大きな原因です。私 たちの地球を守るために、これ以上二酸化炭素を増やしてはいけま せん!

ちきゅうおんだんか すす このまま地球温暖化が進むと・・・



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/)より

いま、世界の各地で、異常気象が相次 はっせい ちきゅう いで発生しており、これらも地球 おんだんか えいきょう い 温暖化の影響と言われています。

このまま地球温暖化が進んでしまっ さいあく ばあい ねん と た最悪の場合、2100年には 5.7℃の きおんじょうしょう よそく 気温上昇が予測されています。

だい じひょうかほうこくしょ (IPCC第6次評価報告書)

ずしてもよい未来をつくっていくた 少しでもよい未来をつくっていくた がい きぉゕじょうしょう めに、世界では気温上昇を 1.5℃に とどめようと、話し合いをしています。



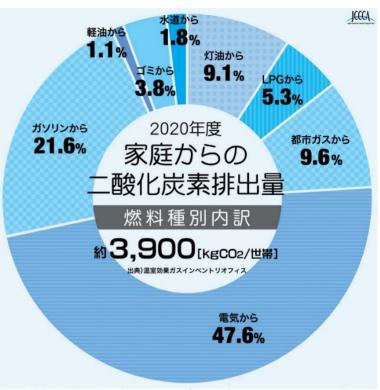
わたしたちにできること・・・



日本は 2050年には二酸化炭素の新たなはいしゅつりょう じっしつてき 排出量を実質的にゼロにするためにさまざま とりくみ はじ な取組を始めました。

私たちの暮らしに欠かせない電気・ガス・ガソリンなどのエネルギーは、ほとんどが石油やせきたんであれるとの地下資源からつくられまる。家庭からの二酸化炭素排出量(2020年度)いっせたいはいしゅつりょう ねんとをみると、一世帯からの排出量は1年間で約3,900 kg CO2にもなっています。

エネルギーのむだ使いをやめたり、 省 エネル ギーを 心 がけることで、二酸化炭素を減らすこ とができます。



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/)より

かんきょう かつよう なつやす かぞく しょう しょうしげん と くこの「環境レター」を活用して、夏休みに家族で省エネルギー・省資源に取り組みましょう!

ちきゅうおんだんか くわ し かた らん 地球温暖化について、詳しく知りたい方はこちらをご覧ください。 せんこくちきゅうおんだんかほう しかつとうすいしん 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブページ





環境レターの取り組み方

1. 省エネルギー・省資源に取り組んでみよう!〔グリーン日記①〕 P3~4

・約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーにその数を記録しよう。

2. 環境家計簿をつけてみよう! 〔グリーン日記②〕 P5~6

- ・電気・ガスなど7月分または8月分の使用量がわかる明細書(検針票や請求書など)を準備しよう。
- ・環境家計簿の記入ページに明細書に書かれている使用量を記入しよう。

3. 手紙を書いてみよう!〔手紙〕 P7~8

・みなさんが日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記 ①・②をつけてみての感想などを、手紙にして書いてみよう。

1. 省エネルギー・省資源に取り組んでみよう! (グリーン日記①)

ゃく げつかん まいにち とりくみないよう と と く ないよう かそ かす きろく 約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーにその数を記録しよう。

とりくみないよう 取組内容

①エアコンの設定温度に気をつけた。(室温の目安28℃)





②冷房は必要な時だけつけるようにした。

れいぼう せっていおんど と しょうじかん じかんみじか にさんかたんそはいしゅつりょう にち へ トラ (エアコン) の設 定温度28℃で使用時間を1時間 短 くすると、二酸化炭素 排 出 量 を 1 日あたり 82g減らせます。



③ビデオゲームの使用時間を短くした。

しようじかん じかんみじか にさんかたんそはいしゅつりょう にち へ ビデオゲームの使用時間を1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり128g減らせます。



④照明を使わない時はこまめに消した。

てんとうじかん にち じかんみじか にさんかたんそはいしゅつりょう にち へ LEDシーリングライトの点 灯時間を 1日1時間 短 くすると、二酸化炭素 排 出 量を 1日あたり 15g減らせます。



⑤テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。



(の情味機をかける前に部屋を片付けた。)



⑦使わない電気製品は主電源を切った、またはコンセントを抜いた。

しゅでんげん。 主電源をこまめに切って待機電力を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり141g減らせます。





13 testes

8お風呂は家族で間隔を空けすに続けて入った。

っゔ にゅうよく お だ にゅうよく お だ にきんかたんそはいしゅつりょう にち へ 続けて 入 浴して追い炊きしないと、 二酸化炭素 排 出 量を1日あたり235g減らせます。



⑨シャワーをこまめにとめた。

シャワーの使用時間を 1日1分 短 くすると、二酸化炭素 排 出 量 を 1日あたり 79g減らせます。







⑩台所や手洗いで水を流しっぱなしにしなかった。

なが、て あら とき みず ながしっぱなしを減らすと、二酸化炭素 排 出 量 を 1日あたり 19g減らせます。



⑪車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。

しゃかんきょり よゆう も かげんそく すく うんてん にさんかたんそはいしゅつりょう にち へ あんぜんうんてん 車間距離に余裕を持って加減速の少ない運転をすると、二酸化炭素排出量を1日あたり186g減らせます。安全運転にもつながります。



②出かける時は公共交通機関や自転車を利用したり、歩いたりした。

2kmのマイカー利用をやめると、二酸化炭素 排 出 量を 1日あたり 211g 減らせます。



③買い物をする時はマイバッグを持ち歩き包装が少ないものを選んで買った。

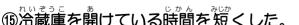
マイバッグを持って行きレジ 袋 を使わないと、二酸化炭素 排 出 量を 1日あたり22g 減らせます。



⑭水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。

歌に記するとのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと、 二酸化炭素 排 出 量 を 1日あたり 92g減らせます。





れいできた。 冷蔵庫を開ける時間を短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり8g減らせます。





⑩ゴミを正しく分けて出した。

ぶんべつ てってい はい ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルして焼 却 量 を減らすと、二酸化炭素排 出 量を 1 日あたり 277g減らせます。



とく けっか かず まいにちきにゅう にち いじょう めざ がんば **取り組んだ結果、できた数を毎日記入してください。1日8コ以上を目指して頑張りましょう!**





®目につく場所に貼って、毎日記録しましょう!



しょう けんこう き おこな ◎ 省 エネは健康に気をつけて 行 いましょう!

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				7/21	7/22	7/23
7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30
7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	(例)	
					8	

^{たりくみ} (例) 3ページの取組が8コできたら「8」を記入↑

じそくかのう かいはつもくひょう えすでいじーす サステナブル ディベロブメント ゴールズ 持続可能な開発目標 SDGs (Sustainable Development Goals)

こくれん さんか くにぐに はな あ ひんこん お ひと びょうどう きかい あた ちきゅうかんきょう こか 国連に参加する国々が話し合って、貧困を終わらせ、すべての人が 平 等な機会を与えられ、地球 環 境 を壊さずに、より良い生活を送ることができる世界を目指して、17の目 標 (ゴール)を決めました。それがSDG s じゃくかのう かいはつもくひょう にっき しょう こうどう と く えすでいじーす じつげん む たい (持続可能な開発目標)です。グリーン日記①の省エネ行動に取り組むことも、SDG s の実現に向けた大せつ とりくみ 切な取組です。

にっき とりくみないよう えすでいじーす もくひょう グリーン日記の取組内容とつながるSDGsの目標(ゴール)



t<ひょう 【目標6】 あんぜん みず 安全な水と せかいじゅう トイレを世界中に



telus 【目標12】 つくる責任 つかう責任



t<ひょう 【目標13】 まこうへんどう 気候変動に くたいてき たいさく 具体的な対策を



ていた いっしょ かんきょうか けい ほ 2. おうちの人と一緒に、環 境 家計簿をつけてみよう!〔グリーン日記②〕

でんき かつぶん しょうりょう めいさいしょ けんしんひょう せいきゅうしょ じゅんび 電気・ガスなど7月分または8月分の使用量がわかる明細書(検針票や請求書など)を準備しよう。 かんきょうか けいほきにゅう めいさいしょ か しょうりょう きにゅう 6 ページの環境家計簿記入ページに明細書に書かれている使用量を記入しよう。

かんきょうか け N ほ なに ◆環境家計簿って何?

がたし せいかつ なか にきんかたんそ ていと だ でんき しょうりょう 私 たちが生活する中で二酸化炭素をどの程度出しているかを、電気やガスなどの使用 量 からチェック するものです。二酸化炭素をできるだけ出さない暮らしを続けるためにも、 環 境 家計簿をつけて、エ

コチェックをしてみましょう!

かんきょうかけいぼ か かた せつめい ◆環境家計簿の書き方と説明

でんき 電気、ガスは、<mark>月使用量</mark>がわかる明細書(検針票や請求書)から記入してください。

使用していない項目は O(ゼロ) を記入してください。



エコ山 エコ太郎	R A			
< プロパンガス	検針通知書>	お客様	ka-F 0000-0	0000000
	X 21 ~ 74 L	(拍	新要)	000000
今検針 22年 8月 1日	今 A. 基本料金	1,512円	B. 使用料金	
回指針 795.6 m		10,157円⇒	㎡から ㎡まで	0. 1 があたり
前検針 22年 7月 1日	料 C. 安全機器料金	O円	0.1 10.0	59.68F
回指針 779.3 m		0円	10.1 15.0	55.33F
今 回 22年 8月分	内 E. 設備利用料金	ОН	15.1 20.0	51.63F
ご使用量 16.3 m	訳 F. その他	0円	20.1 25.0	47.93F
前 回 22 年 7月分	今回請求額	11,669	25.1 以上	45.93F
ご使用量 18.9 m	(22年 8月分)	円		
メータ取替 年 月 日	うち消費税	864円		
取替前				
取替後	11			



明細書から月使用量を いるいで、環境家計簿に きにゅう 記入しよう!

項目	料金	月使用量 (A)	二酸化炭素排出係 数 (B)	二酸化炭素排出量 (A)×(B)
電気	Ħ	*240 kWh	$\times 0.453$ kg-CO $_2$ /kWh	kg-CO ₂
LPガス	Ħ	16.3 [★] m³	×6.54kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	P	O m³	×2.16kg-CO ₂ / m³	kg-CO ₂
灯 油	P	O Yn	×2.49kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	10,950 ⊞	リッ トル	×2.32kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽 油	H	O lin	×2.58kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂



りょうきん 料 金だけしかわからない項目は、おおよそ げつぶん りょうきん きにゅう 1 か月分の料 金のみ記入してね! である。 できる できる できる 使用していない項目は できたゆう で記入してね!



かんきょうかけい ぼきにゅう 環境家計簿記入ページ

おおよそ 1 か月分 (7月分または8月分) の電気やガスなどの使用 量を記入しよう!

◎おおよそ 1 か月分の使用量であれば、それぞれの項目の時期は同じでなくてよいです。
(例) 電気: 7月11旨~8月13日分、LPガス: 7月1日~8月1日分、ガソリン: 7月10日~8月9日分
◎使用量が分からない時は、おおよそ 1 か月分の料金を記入してもかまいません。

こうもく 項目	りょうきん 料金	つきしょうりょう 月使用量 (A)	にきんかたんそ 二酸化炭素 はいしゅつけいすう 排 出係数(B)	にさんかたんそはいしゅつりょう 二酸化炭素排出量 (A)×(B)		
電気	Ħ	kWh	X0.453kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂		
LPガス	Ħ	m ³	×6.54kg-CO ₂ /m³	kg-CO ₂		
都市ガス	Ħ	m ³	×2.16kg-CO ₂ / m³	kg-CO ₂		
灯 油	Ħ	IJ.w FJU	×2.49kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂		
ガソリン	Pi	IJッ トル	×2.32kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂		
軽油	Ħ	IJ.w FJU	×2.58kg-CO2/L	kg-CO ₂		

※以下の質問にお答えください。

かぞく にんずう 家族の人数					名	いっぱに住んでいる人の人数を書いてください。
くるま だいすう 車 の台数					台	かゃく つか 家族が使っている 車 の台数を書いてください。
たいようこうはつでん 太陽光発電が	あ	る	•	な	١)	「ある」もしくは「ない」のどちらかに〇をつけてくださ い。
オール電化で	あ	る	•	な	<i>د</i> ١	「ある」もしくは「ない」のどちらかに〇をつけてくださ い。

おうちの人からのコメント (必 ずかいてもらいましょう!)	

おうちからどれだけ二酸化炭素が出ているか調べてみよう!

計算が難しいときは、おうちの人と一緒に取り組んでみましょう!

3. 手紙を書こう! (手紙)

①題	名	手紙の題名を書いてください。
②内	tう 容	ひごろ しぜん かんきょう たいせつ おこな かんが 日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記をつけて かんそう みらい じぶん せかい ひと けんち じ じゅう えら てがみ かたち か みての感想などを、未来の自分や世界の人、県知事など自由に選んで手紙の形で書いてください。
3用	紙	での感息などで、未来の自分や世界の人、県和争なと自由に選んで手織の形で書いてくたさい。
てがみ手紙	の題も	が 名



~地球温暖化防止への道~

STOP!地球温暖化すごろく

サイコロとコマを準備して、

青い地球のゴールを目指そう!





図書館へ行こう

自転車を利用した



1 👸

やすみ

もういちど サイコロをふる

ったし なつ あっ 今年の夏は暑い

サイコロの自 1・2・3 エアコンの設定温度に気をつけた

⇒1つすすむ

サイコロの首 4・5・6

エアコンをかけっぱなし にして、カゼをひいた ⇒スタートへもどる

1つ もどる

暑くてのどが

読んだら

リサイクル

が聞、雑誌、

ダンボールを

資源回収に出 した

かわいた~



もういちど サイコロをふる

お店で買い物

サイコロの首 1・2・3

マイバッグを持ち[®]いて、 レジ袋を費わなかった

⇒1つすすむ

サイコロの自 4・5・6 レジ袋を買った

レン袋 を負った **⇒2つもどる**



生ごみを分けて、ダ ンボールコンポスト で肥料にした

燃えるごみが減った



もういちど サイコロをふる

はみが **歯磨きの時は**

サイコロの 1・2・3

が 水を止めて、コップでうが いをする

⇒ゴールにすすむ

サイコロの自 4・5・6

※をだしっぱなしにする⇒2つもどる



れいそうこ 冷蔵庫がこわれた

20年以上使っていた
れいそうことはう 本地に関
冷蔵庫を省エネ型に買
いかえたら、電気代が
単分以下に!



1つ もどる

もう寝る時間

り 照 明 をつけた ままで寝た

_{そうじき} 掃除機をかける

クロスワード

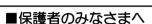
3つのクロスワードをといて、ABCDE にはいる言葉を完成させよう!

А	В	С	D	E		える 素をはじめと を実質ゼロに		_{ここうか} ミ効果ガス	\$7	くうぶー 「P 球温暖化
②地球が	を日本語に どんどん		0000		が進んでいま きをつけよう			2		
います (⑤エアコ:	は地下から 1P) ンのOoOo	2000	^き 気をつけ	天然ガスな。 けよう(3P) ハた(3P)	どを掘り出し	で使って 28度 20度		A G	D	3
地球温暖 ②使わな(語版、天然 他の大きない電化製品	な原営(11 ば○○○○	P) OOを切	た嵵にでて つった(3P つ ₀ 0を弱っ		0000ld				
くられま ⑤私たち (2P)	ギーは、ほ す(2P) 6の暮らし!	こ欠かせな	い ^{でんき} い電気や)ガス、OC)00などの:)00などの: な猛烈な強さ	エネルギー	(a) (b)	© C	<u> </u>	3
②水筒なる	OOに家族 どのマイボ	トルを使っ	て、00		り組みまし。)使用を減ら))			① B	2	3
	つなどのマ	'イボトルを え 遠や減速 <i>の</i>		3P) やさしい運転	<u>気</u> を (3P)	OFF!	Co	4		

取組、ありがとうございました!

意にゅう はや ていしゅつ 記入したら、早めに提出しましょう!





〈個人でお申込みの場合〉

環境レター(この冊子)の記入が終わりましたら、下記の「送付先」まで環境レターをご提出ください。

<学校でお申込みの場合>

環境レター(この冊子)の記入が終わりましたら、ご担当の先生まで環境レターをご提出ください。

- ※ご提出いただいた環境レターの返却は行いません。必要な方はコピー等をお取りください。
- ※<個人情報の取り扱いについて>本事業における個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、本事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外に第三者に 開示・提供することはありません。

環境レターを提出した方の中から、「優秀賞」、「奨励賞」、「学校賞」を選びます。 優秀賞に選ばれた方は、鹿児島県知事が、「かごしまこども環境大臣」に任命し、県主催の環境イベントなどへの参加を通して地域や学校の環境保全のリーダーとして活動していただきます。

- 表彰者及び表彰式の様子等はホームページなどで紹介します。
- •「優秀賞」を受賞された方は、受賞後2年間は「優秀賞」の再受賞はありません。
- かごしまこども環境大臣の詳細については、県のウェブページをご覧ください。⇒





提出方法

学校での参加の場合は、学校でとりまとめて事務局にお送りください。

個人での参加の場合は、直接、事務局へお送りください。

※提出しめきり:令和4年9月20日(火) 事務局へ必着

問合せ・

送付先

<かごしまこども環境大臣事務局>

〒891-0132 鹿児島市七ツ島 1 丁目 1 番地5

一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

TEL: 099-284-6013 FAX: 099-284-6257

Eメール: CO2@kagoshima-env.or.ip 【8:30-17:00 土日祝休】



鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる 普及啓発の拠点として設置され、県民や事業者等に対する地球温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。

主催 鹿児島県環境林務部環境林務課地球温暖化対策室

発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会

鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

【参考資料】

- ・全国地球温暖化防止活動推進センターウェブページ(https://www.jccca.org/)
- ・あっつい!ちきゅうのみらいをみんなのチカラでかえていこう!地球温暖化防止ハンドブック(全国地球温暖化防止活動推進センター 2021.12 制作)

そんろでき:え答のドークスログ