

かんきょう
環境しター

にっき てがみ
グリーン日記・手紙



© 鹿児島県ぐりぶー

ちきゅうおんだんかたいさく
地球温暖化対策のために、

しょう しょうしげん とく く てがみ か
省エネルギー・省資源に取り組んで、手紙を書きましょう！

とりくみきかん
<取組期間> 7月21日(金)～8月20日(日)

がっこうめい 学校名	ふりがな
がくねん 学年	ねん 年
	なまえ 名前

ちきゅうおんだんか すす
地球温暖化が進んでいる・・・

ちかごろ め
近頃よく目にするニュース

たいふう けいけん
台風はいまだかつて経験したことがないような猛烈な強さです。

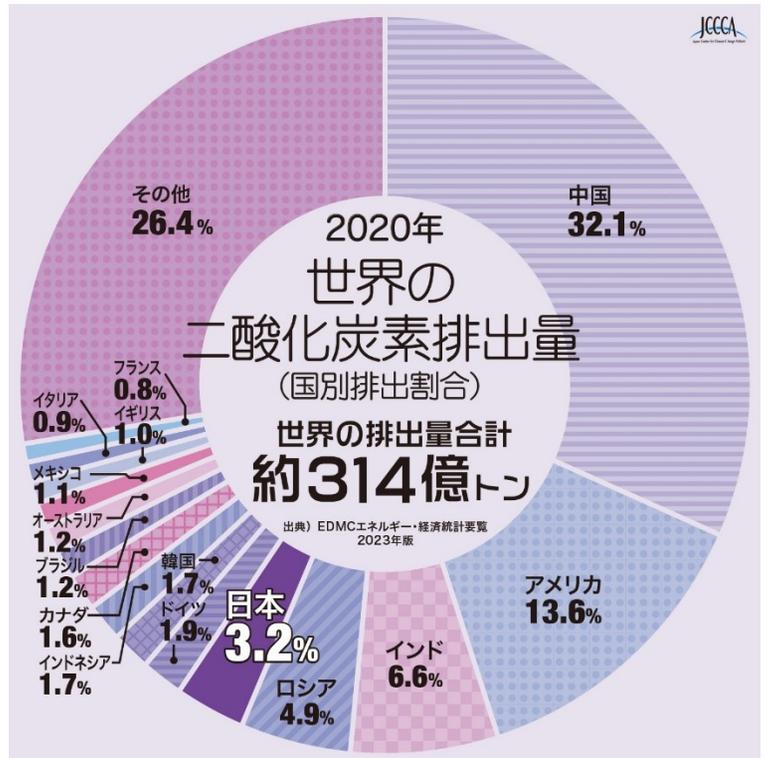


きおん しょうしょう いのち かか きけん あつ
気温が上昇し、命に関わる危険な暑さとなっています。

へいねん げつぶん あめ にち
平年の1か月分の雨が1日でふりました。

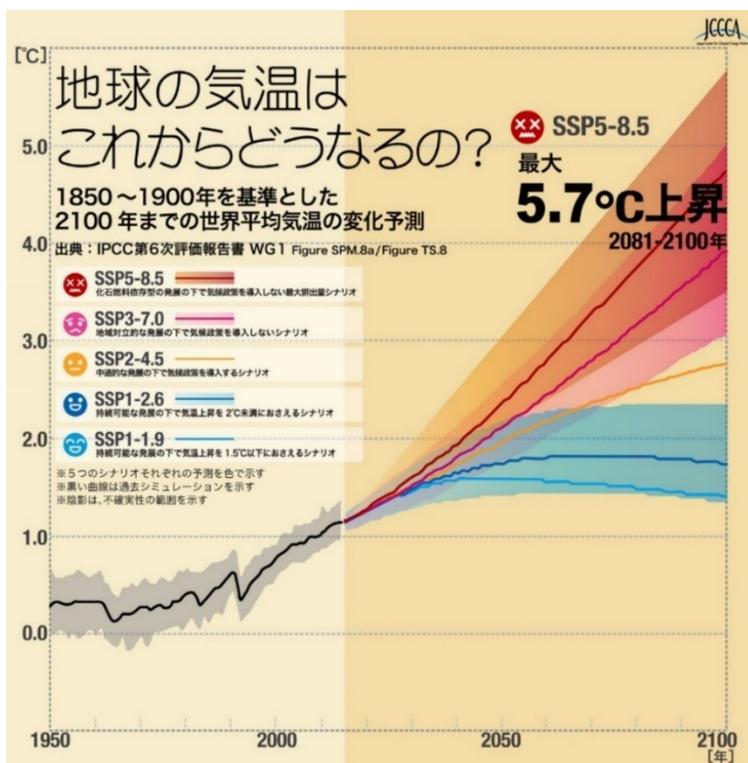
ちきゅう あつ ちきゅうおんだんか
いま、地球がどんどん暑くなる「地球温暖化」が進んでいます。

わたし ちか せきゆ せきたん てんねん
私たちは地下から石油や石炭、天然ガスなどを掘り出して使っていますが、燃やした時にで
てくる二酸化炭素は 200年ほど前から大量
に空気の中に捨てられてきました。今でも
世界中で約314億トンの二酸化炭素を排出
しています。それが空気の中にどんどんたまって
きているのが、地球温暖化の大きな原因です。
私たちの地球を守るために、これ以上
二酸化炭素を増やしてはいけません！



出典)EDMC/エネルギー・経済統計要覧 2023 年版/全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (https://www.jccca.org/) より

ちきゅうおんだんか すす
このまま地球温暖化が進むと・・・



出典) IPCC 第6次評価報告書/全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (https://www.jccca.org/) より

せかい かくち いじょうきしょう あいつ
いま、世界の各地で、異常気象が相次いで発生しており、これらも地球温暖化の影響とい
言われています。

ちきゅうおんだんか すす さいあく
このまま地球温暖化が進んでしまった最悪
の場合、2100年には 5.7°Cの気温上昇が
よそく だい じひょうかほうこくしょ
予測されています。(IPCC第6次評価報告書)
すこ みらい
少しでもよい未来をつくっていくために、
せかい きおんじょうしょう ど
世界では気温上昇を 1.5°Cにとどめようと、
はな あ
話し合いをしています。



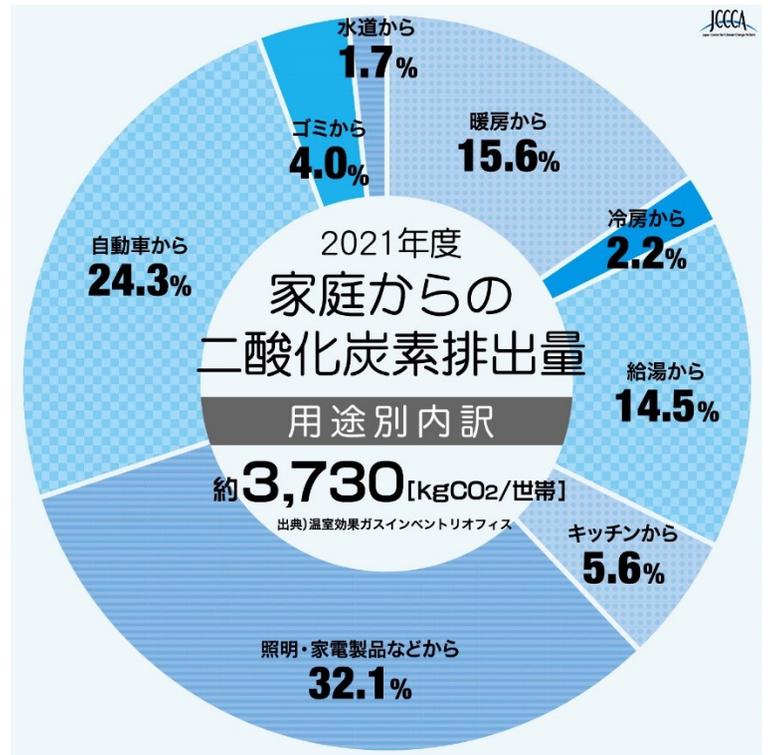
わたしたちにできることをいまずぐ始めよう！

日本は 2050 年には二酸化炭素の新たな排出量を実質的にゼロにするためにさまざまな取組を始めました。

私たちの暮らしに欠かせない電気・ガス・ガolinなどのエネルギーは、ほとんどが石油や石炭、天然ガスなどの地下資源からつくられます。家庭からの二酸化炭素排出量(2021年度)をみると、一世帯からの排出量は1年間で約3,730 kg CO₂にもなっています。

エネルギーのむだ使いをやめたり、省エネルギーを心がけることで、二酸化炭素を減らすことができます。

この「環境レター」を活用して、夏休みに家族で省エネルギー・省資源に取り組みましょう！



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス/全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/) より

地球温暖化について、詳しく知りたい方はこちらをご覧ください。
 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト



環境レターの取り組み方

1. 省エネルギー・省資源に取り組んでみよう！〔グリーン日記①〕 P3~4

- 約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーにその数を記録しよう。

2. 環境家計簿をつけてみよう！〔グリーン日記②〕 P5~6

- 電気・ガスなど7月分または8月分の使用量がわかる明細書(検針票や請求書など)を準備しよう。
- 環境家計簿の記入ページに明細書に書かれている使用量を記入しよう。

3. 手紙を書いてみよう！〔手紙〕 P7~8

- みなさんが日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記①・②をつけてみての感想などを、手紙にして書いてみよう。

1. 省エネルギー・省資源に取り組んでみよう！〔グリーン日記①〕

約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーに数を記録しよう。

取組内容

<p>①エアコンの設定温度に気がつけた。(室温の目安28℃)</p> <p>冷房の設定温度を28℃にすると、二酸化炭素排出量を1日あたり102g減らせます。</p>		
<p>②冷房は必要な時だけつけるようにした。</p> <p>冷房(エアコン)の設定温度28℃で使用時間を1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり64g減らせます。</p>		
<p>③ビデオゲームの使用時間を短くした。</p> <p>ビデオゲームの使用時間を1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり106g減らせます。</p>		
<p>④照明を使わない時はこまめに消した。</p> <p>蛍光灯の点灯時間を1日1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり5g減らせます。</p>		
<p>⑤テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。</p> <p>液晶テレビをつけている時間を1日1時間短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり17g減らせます。</p>		
<p>⑥掃除機をかける前に部屋を片付けた。</p> <p>部屋を片付けてから掃除機をかけて、使用時間を1分短くすると二酸化炭素排出量を1日あたり4g減らせます。</p>		
<p>⑦使わない電気製品は主電源を切った、またはコンセントを抜いた。</p> <p>主電源をこまめに切って待機電力を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり120g減らせます。</p>		
<p>⑧お風呂は家族で間隔を空けずに続けて入った。</p> <p>続けて入浴して追い炊きしないと、二酸化炭素排出量を1日あたり233g減らせます。</p>		
<p>⑨シャワーをこまめにとめた。</p> <p>シャワーの使用時間を1日1分短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり78g減らせます。</p>		 
<p>⑩台所や手洗いで水をこまめにとめた。</p> <p>顔や手を洗う時、水の流しっぱなしを減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり6g減らせます。</p>		 
<p>⑪車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。</p> <p>車間距離に余裕を持って加減速の少ない運転をすると、二酸化炭素排出量を1日あたり220g減らせます。安全運転にもつながります。</p>		
<p>⑫近くに行くときは、車から徒歩や自転車に替えた。</p> <p>2kmのマイカー利用をやめると、二酸化炭素排出量を1日あたり141g減らせます。</p>		
<p>⑬買い物をする時はマイバッグを使った。</p> <p>マイバッグを持って行きレジ袋を使わないと、二酸化炭素排出量を1日あたり1g減らせます。</p>		 
<p>⑭水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。</p> <p>水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり92g減らせます。</p>		 
<p>⑮冷蔵庫を開けている時間を短くした。</p> <p>冷蔵庫を開ける時間を短くすると、二酸化炭素排出量を1日あたり8g減らせます。</p>		
<p>⑯ゴミを正しく分けて出した。</p> <p>ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルして焼却量を減らすと、二酸化炭素排出量を1日あたり277g減らせます。</p>		 

2. おうちの人と一緒に、環境家計簿をつけてみよう！〔グリーン日記②〕

電気・ガスなど7月分または8月分の使用量がわかる明細書(検針票や請求書など)を準備しよう。
6ページの環境家計簿記入ページに明細書に書かれている使用量を記入しよう。

◆環境家計簿って何？

私たちが生活する中で二酸化炭素をどの程度出しているかを、電気やガスなどの使用量からチェックするものです。二酸化炭素をできるだけ出さない暮らしを続けるためにも、環境家計簿をつけて、エコチェックをしてみましょう！

◆環境家計簿の書き方と説明

電気、ガスは、**月使用量**がわかる明細書(検針票や請求書)から記入してください。

使用していない項目は **0(ゼロ)** を記入してください。

電気ご使用量のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

2023年 8月分
使用期間: 7月11日～8月13日
使用日数: 33日
今回検針日: 8月14日
次回検針日: 9月13日

エコ山 エコ太郎 様
(部屋番号) (引込様)

計器区: 営業所: 地丈作業区: 番号: 種別: 00.000.00000.000000.0000
供給地点特定番号: 00.0000.0000.0000.0000.0000

◎ Qピコ (ポイントサービス) のお知らせ ⇒ 前月までのQピコは 156ピコです。

ご請求予定額(税込)	6,079円	ご使用量	240 kWh
基本料金	874円80銭	計器番号	7405 7165
電: 最初の120kWhまで	2,062円80銭	指示数	当月 前月
力: 121kWh～300kWhまで	2,722円80銭		7405 7165
料: 301kWh～	0円00銭	差引ご使用量	240 kWh
内: 燃料費調整額	-223円20銭		
再エネ賦課金	696円00銭		
口座振替割引	-54円00銭		

ご請求予定額は、実際にお支払いいただく金額と異なる場合があります。
1日の平均ご使用量は、前年同月に比べ 4%増加(前月に比べ+0%)しています。

振替予定日 8月24日 再振替日 9月4日 お支払期日 9月13日

2023年 7月分は 30日間で 218kWh でした。
2022年 8月分は 33日間で 231kWh でした。

燃料費調整単価 当月分 0円93銭/kWh 翌月分 0円86銭/kWh

エコ山 エコ太郎 様

<プロパンガス検針通知書> お客様コード 0000-00000000
(摘要) 000000

今検針	23年 8月 1日	今 A. 基本料金	1,512円	今 B. 使用料金	10,157円
前回指針	23年 7月 1日	回 B. ガス使用料金	10,157円	料 C. 安全機器料金	0円
前回指針	23年 7月 1日	金 D. ガス器具料金	0円	内 E. 設備利用料金	0円
今回指針	23年 8月 1日	料 F. その他	0円	今 検針	23年 8月 1日
今回指針	23年 7月 1日	今 検針	23年 8月 1日	今回請求額	11,669円
今回指針	23年 7月 1日	今回ご使用量	16.3 m ³	(23年 8月分)	
今回指針	23年 7月 1日	前回ご使用量	18.9 m ³	うち消費税	864円
今回指針	23年 7月 1日	メータ取替	年 月 日		
今回指針	23年 7月 1日	取替前	m ³		
今回指針	23年 7月 1日	取替後	m ³		



明細書から月使用量を調べて、環境家計簿に記入しよう！

項目	料金	月使用量 (A)	二酸化炭素排出係数 (B)	二酸化炭素排出量 (A) × (B)
電気	円	240 kWh	×0.385kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂
LPGガス	円	16.3 m ³	×6.54kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	円	0 m ³	×2.16kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
灯油	円	0 ㍓	×2.49kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	10,950 円	0 ㍓	×2.32kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽油	円	0 ㍓	×2.58kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂



料金だけしかわからない項目は、おおよそ1か月分の料金のみ記入してね！

使用していない項目は「0」を記入してね！



かんきょうかけいぼきにゅう
環境家計簿記入ページ

おおよそ1か月分（7月分または8月分）の電気やガスなどの使用量を記入しよう！

◎おおよそ1か月分の使用量であれば、それぞれの項目の時期は同じでなくてよいです。

（例）電気：7月11日～8月13日分、LPガス：7月1日～8月1日分、ガソリン：7月10日～8月9日分

◎使用量が分からない時は、おおよそ1か月分の料金を記入してもかまいません。

項目	料金	月使用量 (A)	二酸化炭素排出係数 (B)	二酸化炭素排出量 (A) × (B)
電気	円	kWh	×0.385kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂
LPガス	円	m ³	×6.54kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	円	m ³	×2.16kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
灯油	円	リットル	×2.49kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	円	リットル	×2.32kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽油	円	リットル	×2.58kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂

※以下の質問にお答えください。

家族の人数	名	一緒に住んでいる人の人数を書いてください。
車の台数	台	家族が使っている車の台数を書いてください。
太陽光発電が	あ る ・ な い	「ある」もしくは「ない」のどちらかに○をつけてください。
オール電化で	あ る ・ な い	「ある」もしくは「ない」のどちらかに○をつけてください。

おうちの人からのコメント（必ずかいてもらいましょう！）



おうちからどれだけ二酸化炭素が出ているか調べてみよう！

■計算方法■

$$\text{二酸化炭素排出量} = \text{月使用量 (A)} \times \text{二酸化炭素排出係数 (B)}$$

計算が難しいときは、おうちの人と一緒に取り組んでみましょう！

3. 手紙を書こう！〔手紙〕

① **題名** 手紙の題名を書いてください。

② **内容** みなさんが日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記をつけてみての感想などを、未来の自分や世界の人、県知事など自由を選んで手紙の形で書いてください。

③ **用紙** 手紙の用紙は7～8ページを使ってください。1枚以上、2枚以内。

てがみ だいめい
手紙の題名



ちきゅうぐりぶーファミリーの地球にやさしい暮らし♪



ちきゅうかんきょう 地球環境のためにできることを家族で考えてみたよ。
したしゃしんか 下の写真で変わったところを10か所探してみてね。



いままで

ヒント!

たべのこしをもえるゴミに出すとCO₂が出るのよ



バッグを持って買い物に行きましょうね



これから



ちか近くにいくときはくるまよりも自転車の方が環境にやさしいし家族でサイクリングできて楽しいな♪



したしゃしんみぎうえ 下の写真右上の **COOL CHOICE** はクールチョイスって読むよ。「二酸化炭素の削減のために、いろんなことをかしく選んでいこうね」という意味なんだ。ぐりぶーファミリーはどんなことを考えてしたしゃしんかに変えたのかな?おうちのひとと話合ってみてね。

カーボンニュートラル・脱炭素社会の実現に向けて

鹿児島県の取組

鹿児島県では、県民、事業者、行政が力を合わせて、一体となって地球温暖化対策を積極的に推進することにより、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロとする、カーボンニュートラルを目指しています。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、こども向けの動画を作成しました。この動画では、小学校高学年向けにカーボンニュートラルの必要性や私たちができることについて紹介しています。この動画を視聴して、カーボンニュートラルについて理解しましょう！



動画のWEBサイトはこちらから

わたしたち一人ひとりができること

わたしたちは、地球温暖化を抑えなければならないこと、そのためには温室効果ガスの排出量を削減する必要があることを理解した上で、自分たちでできることから取り組む必要があります。環境省では、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指して、「ゼロカーボンアクション30」を紹介しています。脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう。

エネルギーを節約・転換しよう!

ACTION

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る
- 7 消費エネルギーの見える化

環境省
Ministry of the Environment

環境に配慮した住まいを検討しよう!

ACTION

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH（ゼッチ）
- 10 省エネリフォーム窓や壁等の断熱リフォーム
- 11 蓄電池（EV・車載の蓄電池）・蓄エネ給湯機の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫

環境省
Ministry of the Environment

交通・移動手段で環境配慮ができます。

ACTION

- 15 スマートムーブ
- 16 ゼロカーボン・ドライブ

環境省
Ministry of the Environment

食品・食材の無駄をなくそう!

ACTION

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康的な食生活
- 20 自宅でコンポスト

環境省
Ministry of the Environment

衣類・ファッションでもサステナブルを!

ACTION

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ

環境省
Ministry of the Environment

家庭ゴミを減らす工夫をしよう!

ACTION

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や補修をする
- 26 フリマ・シェアリング
- 27 ごみの分別処理

環境省
Ministry of the Environment

買物や投資でも環境配慮ができます。

ACTION

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資

環境省
Ministry of the Environment

ひとりひとりができること

ゼロカーボンアクション30

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>

環境活動に積極的に参加しよう!

ACTION

- 30 植林やごみ拾い等の活動

環境省
Ministry of the Environment

取組、ありがとうございました！記入したら、早めに提出しましょう！

提出しめきり：令和5年9月29日(金) 事務局へ必着



■保護者のみなさまへ

＜個人でお申込みの場合＞

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、下記の「提出先」まで環境レターをご提出ください。

＜学校でお申込みの場合＞

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、ご担当の先生まで環境レターをご提出ください。

※ご提出いただいた環境レターの返却は行いません。必要な方はコピー等をお取りください。

※＜個人情報の取り扱いについて＞本事業における個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、本事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外に第三者に開示・提供することはありません。

環境レターを提出した方の中から、「優秀賞」、「奨励賞」、「学校賞」を選びます。優秀賞に選ばれた方は、鹿児島県知事が、「かごしまこども環境大臣」に任命し、県主催の環境イベントなどへの参加を通して地域や学校の環境保全のリーダーとして活動していただきます。

- ・表彰者及び表彰式の様子等はホームページなどで紹介します。
- ・「優秀賞」を受賞された方は、受賞後2年間は「優秀賞」の再受賞はありません。
- ・かごしまこども環境大臣の詳細については、県のウェブページをご覧ください。⇒



提出方法

学校での参加の場合は、学校でとりまとめて事務局にお送りください。

個人での参加の場合は、直接、事務局へお送りください。

※提出しめきり：令和5年9月29日(金) 事務局へ必着

問合せ・提出先

＜かごしまこども環境大臣事務局＞

〒891-0132 鹿児島市七ツ島1丁目1番地5

一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

TEL：099-284-6013 FAX：099-284-6257

Eメール：CO2@kagoshima-env.or.jp 【8：30～17：00 土日祝休】



鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる普及啓発の拠点として設置され、県民や事業者等に対する地球温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。

主催 鹿児島県環境林務部環境林務課地球温暖化対策室

発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

【参考資料】

- ・全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/)
- ・あっつい！ちきゅうのみらいをみんなのチカラでかえていこう！地球温暖化防止ハンドブック(全国地球温暖化防止活動推進センター 2021.12 制作)
- ・省エネ性能カタログ 2022 年版(経済産業省 資源エネルギー庁)

変わったところ（9ページ）10か所の答え

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ・室温 23℃⇒室温 28℃ | ・牛乳パック⇒リユースできる牛乳瓶 |
| ・白熱電球⇒LED 電球 | ・缶ビール⇒リターナブル瓶ビール |
| ・食べ残しの皿⇒きれいに食べた皿 | ・自動車⇒自転車 |
| ・屋根⇒太陽光発電が設置された屋根 | ・クールチョイスの矢印 |
| ・開けっ放しの冷蔵庫⇒きちんとしめた冷蔵庫 | ・レジ袋⇒マイバッグ |



これから