

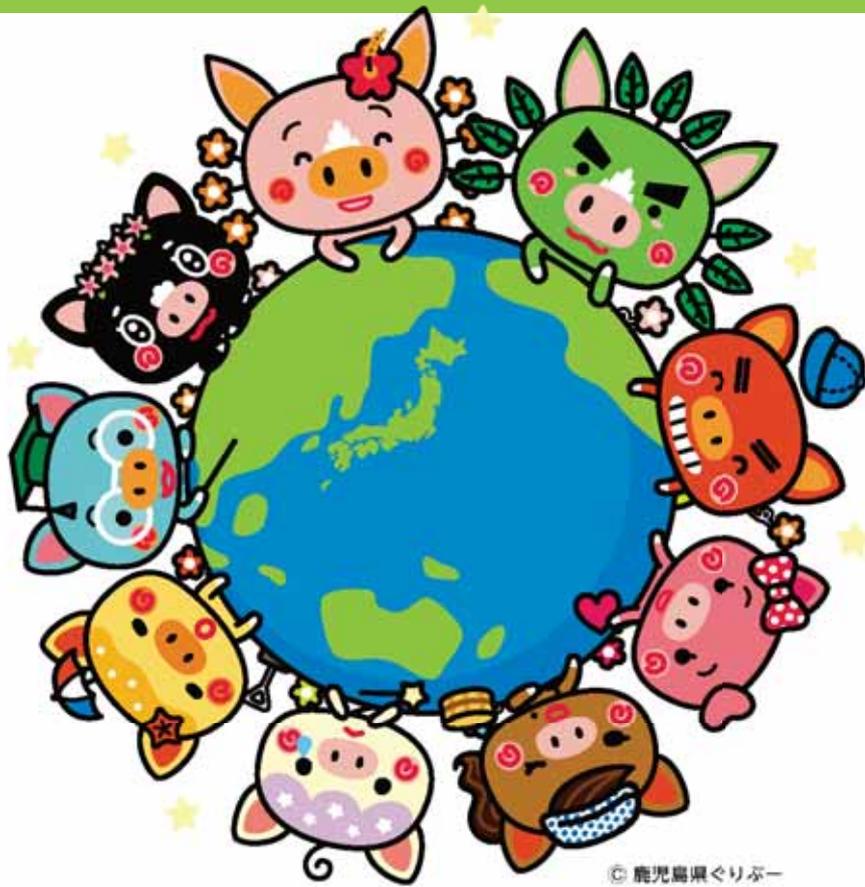
れいわ ねんどぼん
令和7年度版

かんきょう

環境レター

にっき てがみ
グリーン日記・手紙

ちきゅうおんだんかたいさく しょう しょうしげん と く てがみ か
地球温暖化対策のために、省エネルギー・省資源に取り組んで、手紙を書きましょう！



とりくみきかん
<取組期間> 7月19日(土)~8月19日(火)

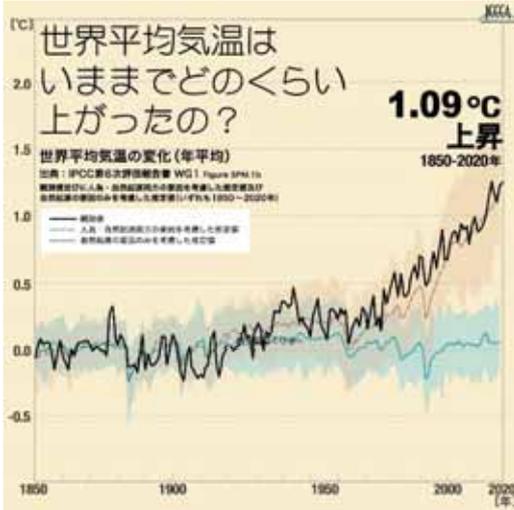
(学校名)

小学校／中学校

ふりがな

年 組 名 前

地球温暖化が進んでいる…



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/)より

地球を包む大気中の二酸化炭素などの「温室効果ガス」が、太陽からの熱をつかまえ、大気をあたためることで、地球の平均気温は14℃程度に保たれて、人々が快適に住むことができます。

しかし、産業革命により、石炭や石油などを大量に消費し、大気中の二酸化炭素の量が増えすぎてしまいました。それにより宇宙に逃げていくはずの熱が逃げにくくなり、地球の気温が上昇しています。これを「地球温暖化」といいます。

世界の平均気温は、1850～2020年の間に1.09℃上昇しました。鹿児島県の年平均気温は、100年あたり1.9℃上昇しています。今以上の対策をとらなかった場合、21世紀末の鹿児島県の平均気温は、20世紀末と比べて3.8℃上昇することが予測されています。

<p>鹿児島県の年平均気温</p> <p>■観測事実</p> <p>100年あたり 1.9℃上昇</p>	<p>■将来予測</p> <p>21世紀末 3.8℃上昇</p>
--	----------------------------------

出展:鹿児島県の気候変動(令和7年3月)



このまま地球温暖化が進むと…

地球温暖化の影響は鹿児島でもすでに現れています。農作物の品質低下が報告され、お米や果物などに影響が出ています。

<p>◇高温によるブドウの着色不良</p> <p>着色不良果 着色良好果</p>	<p>◇ウンシュウミカンの日焼け</p>	<p>◇コメ白未熟粒(デンプンの蓄積が不十分なため白く濁って見える米粒)</p> <p>背白粒 健全粒</p>
---	----------------------	--

画像:鹿児島県農業開発総合センター

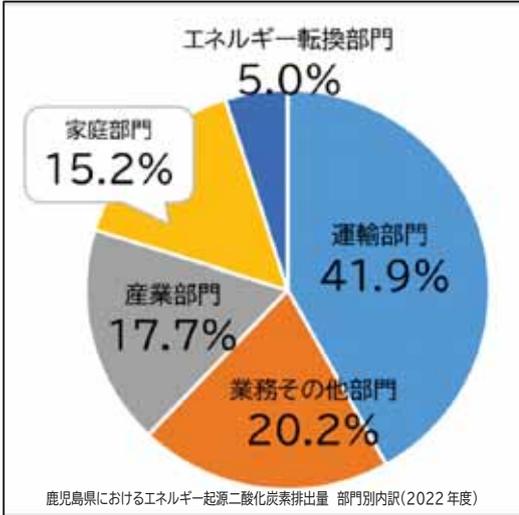
今以上の対策をとらなかった場合、21世紀末の鹿児島県では猛暑日・熱帯夜、大雨が増えると予測されています。

<p>20世紀末</p> <p>年間猛暑日回数 1日</p> <p>年間熱帯夜回数 18日</p>	<p>21世紀末 (4℃上昇シナリオ)</p> <p>やく 23日</p> <p>やく 91日</p>	<p>九州南部・奄美地方の1時間降水量50mm以上の回数</p> <p>21世紀末 (4℃上昇シナリオ)</p> <p>2.6倍に増加</p>
---	---	---

※熱中症等のリスクが増加する恐れ ※土砂災害や洪水等の災害リスクが増加する恐れ

出展:鹿児島県の気候変動(令和7年3月)

だつたんそしゃかい じつげん む
脱炭素社会の実現に向けて・・・

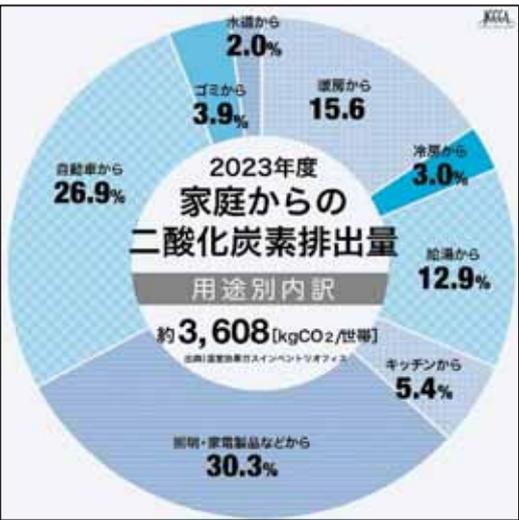


鹿兒島県は、県民、事業者、行政が力を合わせて、一体となって地球温暖化策を積極的に推進することにより、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロとする、カーボンニュートラルを目指しています。

2022(令和4)年度の鹿兒島県の温室効果ガス排出・吸収量(排出量から森林による吸収量を差し引いた値)は、1,031万5千トン(二酸化炭素換算 以下同じ。)でした。家庭部門の二酸化炭素排出量は、136万トンであり、2021(令和3)年度と比較して30.9%(32万1千トン)増加しました。

日本の家庭からの二酸化炭素排出量は、照明・家電製品、自動車などの使用に伴い二酸化炭素が排出されています。

「環境レター」を活用して、夏休みに家族で省エネルギー・省資源に取り組み、カーボンニュートラルを実現しましょう！



鹿兒島県の取組について、詳しく知りたい！

鹿兒島県WEB ページ

地球温暖化について、詳しく知りたい！

全国地球温暖化防止活動推進センターWEB ページ

かんきょう とく く かた
環境レターの取り組み方

グリーン日記①	グリーン日記②	手紙
省エネルギー・省資源に 取り組んでみよう！	おうちの人と一緒に 環境家計簿をつけてみよう！	手紙を書いてみよう！
約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーにその数を記録しよう。	電気やガスなど、7月分または8月分の使用量が分かる明細書(検針票や請求書など)を準備しよう。明細書等にかかれている使用量を記入しよう。	みなさんが日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記をつけてみての感想などを、手紙にして書いてみよう。
3~4ページ	5~6ページ	7~8ページ



グリーン日記・手紙の記入が終了したら提出しよう！(提出方法は裏表紙を見てね)

■グリーン日記①■ 省エネルギー・省資源に取り組んでみよう！

約1か月間、毎日、「取組内容」をチェックし、取り組んだ内容を数えて、カレンダーに数を記録しよう。

取組内容

<p>①冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げた。</p>	
<p>外気温31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から1℃上げると、CO₂排出量を1日あたり132g減らせます。（使用時間：9時間/日）</p>	
<p>②冷房は必要な時だけつけるようにした。</p>	
<p>冷房（エアコン）の設定温度28℃で使用時間を1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり82g減らせます。</p>	
<p>③ゲームの使用時間を短くした。</p>	
<p>ゲーム（TVモード）の使用時間を1時間短くし、ゲーム機本体と、テレビの使用時間を減らすと、CO₂排出量を1日あたり37g減らせます。</p>	
<p>④照明を使わない時はこまめに消した。</p>	
<p>34WのLED照明器具1灯の点灯時間を、1日1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり15g減らせます。</p>	
<p>⑤テレビを見ていない時はこまめにスイッチを切った。</p>	
<p>液晶テレビ（50V型）をつけている時間を、1日1時間短くすると、CO₂排出量を1日あたり34g減らせます。</p>	
<p>⑥掃除機をかける前に部屋を片付けた。</p>	
<p>部屋を片付けてから掃除機をかけて、使用時間を1分短くすると、CO₂排出量を1日あたり7g減らせます。</p>	
<p>⑦使わない電気製品は主電源を切った、またはコンセントを抜いた。</p>	
<p>主電源をこまめに切って待機電力を減らすと、CO₂排出量を1日あたり166g減らせます。</p>	
<p>⑧お風呂は家族で間隔を空けずに続けて入った。</p>	
<p>続けて入浴して追い炊きしないと、CO₂排出量を1日あたり235g減らせます。</p>	
<p>⑨シャワーをこまめにとめた。</p>	
<p>シャワーの使用時間を1日1分短くすると、CO₂排出量を1日あたり79g減らせます。</p>	
<p>⑩台所や手洗いで水をこまめにとめた。</p>	
<p>顔や手を洗う時に、水の流しっぱなしを減らすと、CO₂排出量を1日あたり5g減らせます。</p>	
<p>⑪車の運転は加速や減速の少ないやさしい運転をするようにお父さん・お母さんに声をかけた。</p>	
<p>車間距離に余裕を持って加減速の少ない運転をすると、CO₂排出量を1日あたり220g減らせます。安全運転にもつながります。</p>	
<p>⑫近くに行くときは、車から徒歩や自転車に替えた。</p>	
<p>2kmのマイカー利用をやめると、二酸化炭素排出量を1日あたり254g減らせます。</p>	
<p>⑬買い物をする時はマイバッグを使った。</p>	
<p>マイバッグを持って行きレジ袋を使わないと、CO₂排出量を1日あたり22g減らせます。</p>	
<p>⑭水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らした。</p>	
<p>水筒などのマイボトルを使って、ペットボトルの使用を減らすと、CO₂排出量を1日あたり86g減らせます。</p>	
<p>⑮冷蔵庫を開けている時間を短くした。</p>	
<p>冷蔵庫を開ける時間を短くすると、CO₂排出量を1日あたり8g減らせます。</p>	
<p>⑯ゴミを正しく分けて出した。</p>	
<p>ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルして焼却量を減らすと、CO₂排出量を1日あたり276g減らせます。</p>	

と く けっか かず まいにちきにゆう にち いじょう めざ がんば
 取り組んだ結果、できた数を毎日記入してください。1日8コ以上を目指して頑張りましょう！

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
 <p>きにゅうれい (記入例) 3ページの取組が8コできたら とりくみ きにゅう 「8」を記入しよう</p>					きにゅうれい (記入例)	7/19
					8	
7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
8/17	8/18	8/19	◎目につく場所に貼って、毎日記録しましょう！ ◎省エネは健康に気をつけて行いましょう！			

おうちの人からのコメント (必ずかいてもらいましょう！)



■グリーン日記②■ おうちの人と一緒に、環境家計簿をつけてみよう！

◆環境家計簿って何？

私たちが生活する中で二酸化炭素をどの程度出しているかを、電気やガスなどの使用量からチェックするものです。二酸化炭素をできるだけ出さない暮らしを続けるためにも、環境家計簿をつけて、エコチェックをしてみましょう！

お家からどれだけ二酸化炭素を排出しているか調べてみよう！



◆環境家計簿の書き方

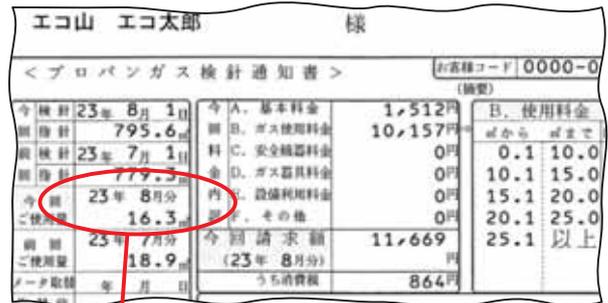
①使用量を調べよう！

明細書（検針票や請求書）などから、電気やガスなどの使用量を調べてみよう！

環境家計簿記入ページ（6ページ）におおよそ1か月分（7月分または8月分）の電気やガスなどの使用量を記入しよう！

②計算してみよう！

$$\text{【計算式】 使用量 (A) \times 二酸化炭素排出係数 (B) = 二酸化炭素排出量}$$



かんきょうかけいぼ 環境家計簿				
項目	使用量 (A)	料金	二酸化炭素排出係数 (B)	二酸化炭素排出量 (A) × (B)
電気	240 kWh	円	× 0.422kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂
LPガス	16.3 m ³	円	× 6.53kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	0 m ³	円	× 2.05kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
灯油	0 ㍓	円	× 2.50kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	㍓	10,950 円	× 2.29kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽油	0 ㍓	円	× 2.62kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ごうけい 合計				kg-CO ₂

使用していない項目は「0」を記入してください。

料金しかわからない項目は、おおよそ1か月分の料金のみ記入してください。

かんきょうか けい ぼきにゅう
◇ 環境家計簿記入ページ ◇

◎おおよそ1か月分の使用量であれば、それぞれの項目の時期は同じでなくてもよいです。

(例) 電気：7月11日～8月13日分、LPガス：7月1日～8月1日分、ガソリン：7月10日～8月9日分

◎使用量が分からない時は、おおよそ1か月分の料金を記入してもかまいません。

かんきょうか けい ぼ 環境家計簿				
項目	使用量 (A)	料金	二酸化炭素 排出係数 (B)	二酸化炭素排出量 (A) × (B)
電気	kWh	円	×0.422kg-CO ₂ /kWh	kg-CO ₂
LPガス	m ³	円	×6.53kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
都市ガス	m ³	円	×2.05kg-CO ₂ /m ³	kg-CO ₂
灯油	ℓ	円	×2.50kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ガソリン	ℓ	円	×2.29kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
軽油	ℓ	円	×2.62kg-CO ₂ /L	kg-CO ₂
ごうけい 合計				kg-CO ₂

※以下の質問にお答えください。

家族の人数	名	一緒に住んでいる人の人数を書いてください。
車の台数	台	家族が使っている車の台数を書いてください。
太陽光発電が	ある・ない	「ある」もしくは「ない」のどちらかに○をつけてください。
オール電化で	ある・ない	「ある」もしくは「ない」のどちらかに○をつけてください。

じぞくかのう かいほつもくひょう
持続可能な開発目標『SDGs』

国連に参加する国々が話し合って、貧困を終わらせ、すべての人が平等な機会を与えられ、地球環境を壊さずに、より良い生活を送ることができる世界を自指して、17の目標（ゴール）を決めました。それがSDGs（Sustainable Development Goals）です。グリーン日記の省エネ行動に取り組むことも、SDGsの実現に向けた大切な取組です。



© 環境新聞ぐりぶー

グリーン日記の取組内容とつながるSDGsの目標（ゴール）

【目標6】

安全な水と
トイレを世界中に



【目標12】

つくる責任
つかう責任



【目標13】

気候変動に
具体的な対策を



てがみ ■手紙■ てがみ か
手紙を書こう！

①題名 手紙の題名を書いてください。

②内容 みなさんが日頃から自然や環境を大切にするために行っていることや考え、グリーン日記をつけてみての感想などを、未来の自分や世界の人、県知事など自由を選んで手紙の形で書いてください。

③用紙 手紙の用紙は 7～8 ページを使ってください。1枚以上、2枚以内。

てがみ だいめい
手紙の題名

ちきゅうおんだんかたいさく 地球温暖化対策ってどうなっているの？

デコ活 くらしの中のエコロがけ

未来を守るために私たちに今すぐできること



© 環境省環境ぐりぷー

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル転換を強力に後押しするために、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの全体像・絵姿をご紹介しますとともに、国・自治体・企業・団体等が連携し、国民・消費者の新しい暮らしを後押しします。

【10年後のイメージ】

環境省

デコ活 | **脱炭素**につながる **新しい豊かな暮らしの10年後**

太陽光発電
年5.3万円 → 災害時にも使える

住宅の断熱化
(窓・屋根・壁・床)
年9.4万円 → ヒートショック防止

高効率給湯器
年3.5万円 →

はかり売り・自動決済
年3時間 → 好きなものを好きなだけ

LED照明
年3千円 → 年0.4時間 →

省エネ家電
(冷蔵庫・エアコン・HEPA)
年2.8万円 →

ごみの削減・分別
年4千円 →

クールビス・ウォームビス
年4千円 →

地産地消・食べきり
年9千円 →

節水
(キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ)
年1.6万円 →

サステナブルファッション
環境省の「トロフィーサイト」
機能がある方は
みんまで

公共交通・自転車
徒歩
年1.2万円 →

次世代自動車
年7.5万円 →
自動運転で年323時間 →
燃費削減で年2時間 →

毎月 **3万6千円** 浮きます (年 **43万円**)
一日プラス **1時間** 以上を好きなことに (年 **388時間**)

出典:「デコ活」ウェブサイト <https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>

他にもできることを
知りたい方はこちら

だつたんそ 炭素ライフスタイルを ^{めざ} 目指せ！『お買い物ゲーム』 ^{しょうひん えら} ～どっちの商品を選ぶ？～

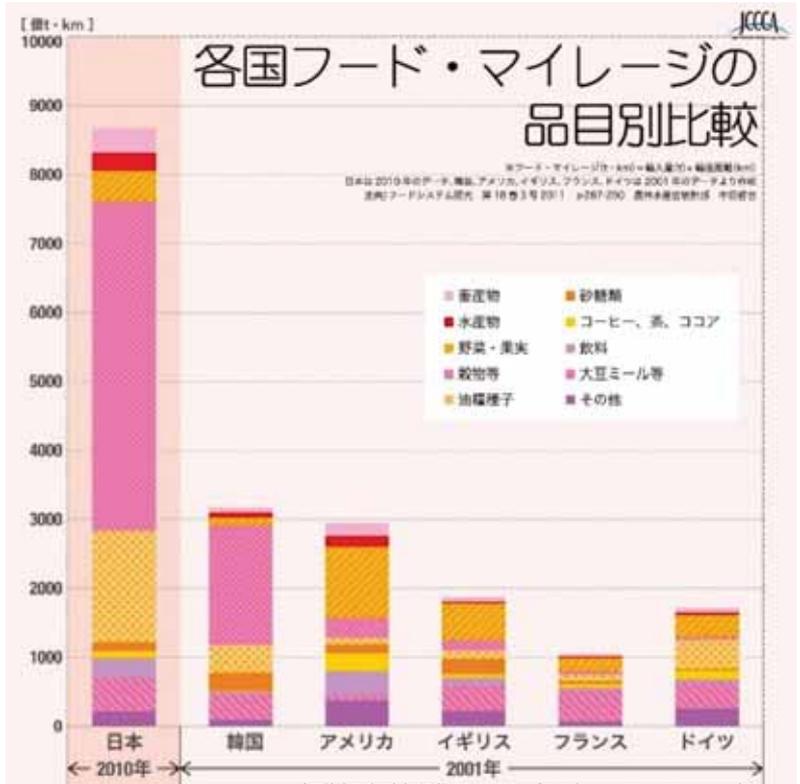
A 地元でとれた くだもの

B 外国でとれた くだもの

デコ活アクション『**地元の食材を選ぶ**』

- 地元の食材は輸送コストが低い。
地元の食材は輸送するためのコストもCO₂も削減できます。
- 地元の食材は新鮮。
地産地消なら新鮮な食材が手に入り、生産状況等を確認できるので、安心感が得られます。

○道の駅や地元の市場、スーパーなどで、地元の食材を探してみよう！どんな食材があるかな？



フード・マイレージって？ 食料の輸送量(t)に輸送距離(km)をかけあわせた指標

A 電球型LED ランプ

B 一般電球

デコ活アクション『**こだわる楽しさ エコグッズ**』

LED や省エネ家電などのエコグッズを生活の中に取り入れることで、光熱費が節約できたり、高機能な製品を通じて快適で便利な生活を送ることができます。



■家電の省エネ性能を簡単に知る方法

「統一省エネラベル」
省エネ性能を「星」の数で示していて、星の数字が大きいほど、電気代がお得になります。



統一省エネラベルのイメージ図



全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(https://www.jccca.org/)より

○電気屋さんで統一省エネラベルを探してみよう！どんな家電に表示されているかな？

とりくみ
取組、ありがとうございました！記入したら、早めに提出しましょう！
ていしゅつ
提出しめきり：令和7年9月22日(月) 事務局へ必着

提出方法

学校での参加の場合は、学校でとりまとめて事務局にお送りください。
個人での参加の場合は、直接、事務局へお送りください。

※提出しめきり：令和7年9月22日(月) 事務局へ必着

問合せ・
提出先

<かごしまこども環境大臣事務局>

〒891-0132 鹿児島市七ツ島1丁目1番地5

一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

TEL：099-284-6013 FAX：099-284-6257

Eメール：CO2@kagoshima-env.or.jp 【8：30-17：00 土日祝休】



©鹿児島県よりどー



鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターは、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、本県の地球温暖化対策にかかる普及啓発の拠点として設置され、県民や事業者等に対する地球温暖化防止活動の指導・助言などを行っています。

環境レターを提出した方の中から、「優秀賞」、「奨励賞」、「学校賞」を選びます。
優秀賞に選ばれた方は、鹿児島県知事が、「かごしまこども環境大臣」に任命し、県主催の環境イベントなどへの参加を通して地域や学校の環境保全のリーダーとして活動していただきます。



- ・表彰者及び表彰式の様子等はホームページなどで紹介します。
- ・「優秀賞」を受賞された方は、受賞後2年間は「優秀賞」の再受賞はありません。
- ・かごしまこども環境大臣の詳細については、県のウェブページをご覧ください。⇒



■保護者のみなさまへ

<個人でお申込みの場合>

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、上記の「提出先」まで環境レターをご提出ください。

<学校でお申込みの場合>

環境レター（この冊子）の記入が終わりましたら、ご担当の先生まで環境レターをご提出ください。

※ご提出いただいた環境レターの返却は行いません。必要な方はコピー等をお取りください。

※<個人情報の取り扱いについて>本事業における個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、収集した個人情報は、本事業の目的のみに使用し、本事業の業務委託先以外に第三者に開示・提供することはありません。

主催 鹿児島県環境林務部環境林務課地球温暖化対策室

発行 一般財団法人鹿児島県環境技術協会 鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター

【参考資料】

- ・全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<https://www.jccca.org/>)
- ・「デコ活」ウェブサイト(<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>)
- ・資源エネルギー庁 省エネポータルサイト(https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html)
- ・3Rまなびあいブック(環境省 平成20年3月)